

Most hlásí rekord stoletých seniorů

Nejstarší z nich zažil dvanáct českých prezidentů

MOST – Ještě před dvaceti lety byl stoletý člověk výjimkou. Dnes se z této kdysi ojedinělosti, pomalu a jistě stává trend. Počet lidí, kteří se dožívají sto i více let v Česku roste a ani Most není výjimkou. Aktuálně dokonce zaznamenal rekord.

Městská správa sociálních služeb v Mostě, která mimo jiné provozuje i pobytová zařízení pro seniory, eviduje za loňský rok dosud nejvyšší počet sto a víceletých klientů, respektive klientek. Nejstarší z nich se pyšní vskutku mimořádným datem - je narozena v květnu 1922 a jen pro zajímavost: za svůj život zažila dvanáct českých prezidentů (pozn. red). „Pro rok 2026 jsme odboru správních činností mosteckého magistrátu nahlásili celkem šest našich uživatelek, které se dožívají 100 a více let. Každé takové jubileum vnímáme jako mimořádnou událost – nejen statisticky, ale především lidsky. Za každým věkem je totiž celý stoletý příběh: práce, rodiny, ztrát, proměn města i společnosti,“ sděluje ředitel Městské správy sociálních služeb Luboš Trojna a na otázku, proč se jedná výhradně o ženy, dodává: „Odpověď je vlastně jednoduchá a potvrzená dlouhodobými statistikami:

ženy se obecně dožívají vyššího věku než muži. Část vysvětlení je biologická, část souvisí se životním stylem, ale z praxe vidíme ještě jeden rozměr – ženy často lépe přijímají stáří jako životní etapu, udržují vztahy, rituály a drobné radosti každodennosti. Možná právě tato schopnost „zůstat v životě“ i ve vysokém věku hraje svou roli.“

Pokud jde o srovnání s minulými lety, šest stoletých a víceletých uživatelek je podle Luboše Trojny nadprůměrné číslo: „Nejde sice o dramatický skok, ale o zřetelný trend, který odpovídá celkovému stárnutí populace i zlepšující se kvalitě péče. Současně to pro nás znamená závazek – přemýšlet o stáří nejen jako o péči, ale jako o důstojném, smysluplném období života. Sto let není jen číslo. Je to svědectví o vytrvalosti, přizpůsobivosti a lidské síle. A my si velmi vážíme toho, že tyto ženy mohou svůj životní příběh završovat právě u nás.“

str. 3



Ilustrační foto

PRO AKTUÁLNÍ ZPRAVODAJSTVÍ SLEDUJTE WWW.HOMERLIVE.CZ



Jedinečná možnost vidět v Litvínově putovní festival IQ Play, který dorazí až ze Zlína.

Jedná se o putovní hravou výstavu, kde si můžete vyzkoušet hry a hračky edukativního charakteru, smyslové hračky, Montessori pomůcky, dřevěné hračky, logické hry, stavebnice a hlavolamy.

Na festival si vyhradte minimálně dvě hodiny svého času na zábavu s celou rodinou.

Místo:
Prostory
Scholy
Humanitas

23. – 25. 1.
2026

Čas:
23. 1. - 15:00 - 19:00
24. 1. - 09:00 - 18:00
25. 1. - 09:00 - 15:00



Vstupné:
80 Kč / osoba
(děti do 2 let
zdarma)

platí se na místě

Pro návštěvníky festivalu bude k dispozici šatna.

Občerstvit se můžete v kiosku.

Těšíme se na všechny.

SMALÍK
SVC LITVÍNOV

STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU SMAJLIK

svcsmajlik.cz

Vážení čtenáři,
příští číslo
Homéru vyjde
30. ledna 2026.
Vaše redakce

SEZNAMKA PRO BOOMRY

MOST – V mostecké kavárně The Most Café se 23. ledna od 19 hodin uskuteční první seznamovací večer pro nezadané od 40 let. Rezervace je nutná prostřednictvím SMS na 722 181 703 nebo na messenger kavárny.

KAVÁRNA S KVINTOU

LITVÍNOV – V Docela velkém divadle se 23. ledna od 19 hodin koná setkání s litvínovskou skupinou Kvinta a jejím hostem. Vstupné je 150 Kč.

BIO SENIOR

MOST – Maxi kino Kosmos promítne 21. ledna (nejen) pro seniory českou komedii Milion. Film začíná ve 14 hodin, vstupné je 80 Kč.



MOSTEČTÍ LVI ZVOU Pojd' hrát hokej!

MOST - MOSTEČTÍ LVI pořádají 20. ledna od 17 hodin ve spolupráci s Českým hokejem na mosteckém stadionu v rámci Týdne hokeje náborovou akci pro děti od 4 do 8 let. Kromě zážitku v podobě prvních krůčků na ledě si každé dítě navíc s sebou domů odnese zajímavý hokejový dárek. Přijďte si vyzkoušet lední hokej a zažijte spoustu zábavy.

Stačí si přinést jen brusle, helmu a rukavice (stačí i lyžařská helma a rukavice). V případě, že máte doma chrániče loktů a kolen pro in-line bruslení, vezměte je. Pokud brusle a helmu nemáte, můžete se obrátit na trenéra Lubomíra Janderu na tel. 602 185 461 o možnost zapůjčení na místě.

Týden hokeje poskytnete unikátní příležitost seznámit se s hokejovým prostředím. Pro děti je připraven zábavný program na ledě i mimo něj, rodiče získají podrobné informace, co obnáší mít doma malého hokejistu a jaký je přínos ledního hokeje pro fyzický a osobnostní rozvoj dětí.

Týden hokeje se v rámci projektu Pojd' hrát hokej! koná po celé republice již více než deset let. Během dosavadních ročníků získalo první zkušenost s ledním hokejem více než 45 tisíc dětí. Více informací najdete na www.tydenhokeje.cz a www.pojdhrathokej.cz.

**PŘIJĎ NA NÁBOR,
VYZKOUŠEJ SI HOKEJ**

POJĎ HRÁT
HOKEJ

ZJISTIT VÍCE

20.01.2026 17:00

Děti od 4 do 8 let bez rozdílů dovednosti bruslení mají jedinečnou možnost vyzkoušet si zdarma, jaké to je být hokejistou nebo hokejistkou.



9 771212 397004 03

TANEČNÍ ODPOLEDNE PRO SENIORY 2026 Společenský sál CASCADE 16:00 – 19:00

- 28.1. COUNTRY KAROLÍNA
11.2. OLDA HOLUB
25.3. COUNTRY KAROLÍNA
29.4. SILVER DUO
27.5. OLDA HOLUB
10.6. SILVER DUO
8.7. COUNTRY KAROLÍNA
26.8. OLDA HOLUB
9.9. SILVER DUO
7.10. COUNTRY KAROLÍNA
4.11. SILVER DUO
9.12. OLDA HOLUB

MOST

HOTEL ***
CASCADE

FINANCOVÁNO STATUTÁRNÍM MĚSTEM MOST

Když bolí záda

MOST – Trápí vás bolavá záda? Pak si nenechte v mostecké knihovně ujit 20. ledna od 17 hodin přednášku fyzioterapeutky Kláry Serafinové.

Odhálí příčiny bolestí zad, vysvětlí anatomii páteře a vliv špatných pohybových návyků. Dozvíte se, jak funguje hluboký stabilizační systém, proč jsou důležité chodidla pro zdravá záda a jak celostní přístup fyzioterapie může pomoci. Součástí besedy bude ukázka špatných návyků, nové poznatky z oboru a prostor pro vaše dotazy. Vstupné je 80 Kč, pro registrované čtenáře knihovny 40 Kč. (nov)



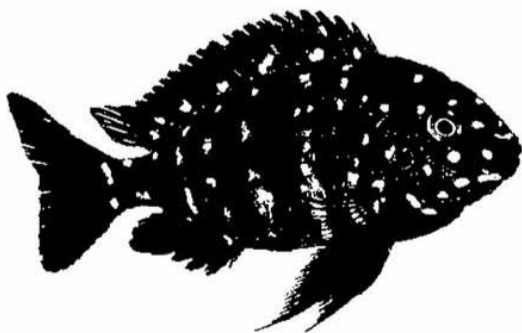
Na otázku, proč tělo začne bolet, odpoví Klára Serafinová.

Otužilci na jezeře Most

MOST – Už v sobotu 17. ledna se mostecké jezero znovu promění v místo, kde se potkají ti nejodolnější z celé republiky. Koná se zde totiž 4. ročník setkání otužilců.

Setkání je zároveň součástí Českého poháru v zimním plavání. Pořadatelem je město Most ve spolupráci s Plaveckým klubem Otužilci Most. Do ledové vody se ve 12 hodin ponoří zhruba 150 otužilců z celé ČR a čekají je tratě 250, 500, 750 a 1000 metrů. Vyhlášení výsledků je ve 14.30 hodin. A co vy? Přijdete se zahřát aspoň fanděním? Atmosféra u jezera je každoročně skvělá a stojí za to ji zažít na živo. (nov)

MOSTECKÉ AKVATERA TRHY



**17. ledna 2026
9-12 hodin**

**obchodní dům (PRIOR)
Budovatelů 991/9, 434 01 Most**

FB: Mostecké akvatera trhy

Otevřít školní hřiště veřejnosti? Magistrát provedl dotazníkový průzkum

MOST – Otevírání školních hřišť po školní výuce pro děti a ostatní veřejnost zůstává v Mostě stále žhavým tématem. Zatímco vládnoucí koalice je proti, opozice chce hřiště zpřístupnit. Magistrátní úředníci proto provedli dotazníkové šetření mezi rodiči, jak situaci vidí oni.

Podle vedoucího odboru školství, kultury a sportu Magistrátu města Mostu Tomáše Brzka je postoj ředitelů, v jejichž areálech se nacházejí školní hřiště, negativní. Pokud hřiště zůstanou v režimu učeben a prostor školy, znamená to, že plně zodpovídají za bezpečnost dětí. Hřiště mají pod kontrolou a jsou schopni zajistit, že se tam dětem nic nestane. Veřejnosti, která sem přichází demolovat, ničit a nechávat zde nepořádek, je proto nechtějí otevírat. „Máme za sebou poměrně čerstvé dotazníkové šetření, které jsme provedli mezi zákonnými zástupci u základních škol. Zúčastnilo se ho zhruba 1 650 respondentů a jeho součástí byly i otevřené otázky, co by rodiče u škol uvítali nebo co by zlepšili. Na otevření školních hřišť veřejnosti přišly tři reakce. Jeden z respondentů neuvedl, na kterou školu patří, jeden respondent se přihlásil k 1. ZŠ a jeden respondent se přihlásil ke 3. ZŠ. Toto jsou fakta,“ uvedl vedoucí odboru.

K tématu se vyjadřuje i mostecký zastupitel, dlouholetý učitel a sportovec Milan Rybák ze Sdružení Mostčané Mos-

tu. „Zaregistroval jsem, že se na sociálních sítích otevírá diskuse ohledně otevírání školních hřišť. Já se tomuto tématu už historicky věnoval, obešel jsem si učitelé, ředitele škol i odbor školství a došel jsem k závěru, že to není problém k diskusi na síti. Je to trochu složitější, protože jsou zde zastoupeny subjekty, které mají každý na danou problematiku odlišné názory. Jsou tu nároky ministerstva školství, které tlačí na ředitele škol, že na prvním místě musí být vždy bezpečnost. Na druhé straně je majitel pozemku nebo nemovitosti, který nechce, aby mu ničili majetek,“ říká. Třetím subjektem je podle jeho slov veřejnost. Kromě těch, kteří přicházejí skutečně s cílem si zasportovat, jsou však i lidé, kteří si na sportoviště přijdou posedět a dělat nepořádek. „Tato problematika by se měla jednou provždy zmediatizovat natolik, aby skončily debaty, kdo tomu fandí a kdo nikoli, či je to politické téma a podobně. Mělo by se udělat otevřené setkání, kterého by se mohli zúčastnit zástupci veřejnosti, odboru školství, škol a pozvali bychom i média, aby se o tom měla šanci do-



Otázka zpřístupnění školních hřišť rozděluje politiky. Veřejnost má jasno. Po otevření hřišť v areálech škol neprahne.

zvědět co nejširší mostecká veřejnost,“ dodává.

Zastupitel Roman Houska (nezařazený) vidí problematiku trochu odlišně. „Rozumím pozici ředitelů, diskutovali jsme o tom například s Martinem Domínem, který je také ředitel školy, a chápu, že pro ně je jednodušší prostě to zamknout, zavřít a nikoho nikam nepustit. Ale jsem přesvědčen o tom, že to není správné,“ uvádí. Podle jeho názoru se jedná o sportoviště za desítky milionů korun, která využívá jen konkrétní škola, navíc jen po omezenou dobu během školního roku. „O prázdninách se her-

meticky uzavrou, takže v době, kdy jsou děti doma a nechodí do školy, se na hřiště nemohou dostat,“ dodal. Nicméně myšlenka Milana Rybáka na společné jednání je nakloněn.

Svou zkušenost z pozice ředitelky přidává Barbora Štěpánková (ProMost): „Jsem ve funkci ředitelky školy 5 let, za tu dobu mě požádali o možnost využít naše hřiště dva lidé a vždycky jsem jim vyhověla. Byli to lidé, kteří opravdu chtěli sportovat. Děkuji panu Rybákovi, a pokud by chtěl, určitě bych se takové schůzky ráda zúčastnila,“ uvedla. (pim)

Znáte tuto značku a symbol na ní?

MOST – Na parkovišti u mosteckého hypermarketu Tesco se objevila nová značka. Ačkoliv jsme si v redakci lámali hlavu, co symbol na ní znamená, na odpověď jsme nepřišli. Než jsme se obrátili na odborníka, zeptali jsme se několika z vás.

Tipovali jste například: „Postižení s doprovodem, nějakou genderovou záležitost, vyhrazeno pouze pro muže, vyhrazeno pouze pro dva muže a dítě, něco dekadentního a pošahaného...“. Většinou jste ale absolutně netušili.

Správnou odpověď nám poskytl vedoucí Odboru správních činností a tajemník dopravní komise Magistrátu města Mostu Vojtěch Brzoň: „Ten symbol označuje shromaždiště osob, také místo shromáždění - assembly point. Je to místo, kam se mají lidé shromáždit při evakuaci, například při požáru, havárii, úniku nebezpečných látek

a podobně. Běžně se tato místa označují v průmyslových areálech, staveb velkých firem, skladech, veřejných budovách, někdy i u dopravních staveb. Je to bezpečnostní značka dle mezinárodních norem ISO. Bod udává bezpečné místo mimo ohrožený prostor, slouží ke kontrole přítomnosti osob po evakuaci, pomáhá záchranným složkám zjistit, zda jsou všichni v bezpečí. Místo musí být jasně označeno a známé všem osobám v objektu. Nesmí být blokováno ani v nebezpečné zóně, po evakuaci se nesmí opouštět bez pokynu odpovědné osobou.“

(nov)



Pokud nevíte, co tato značka znamená, jistě v tom nejste sami a přitom je důležitá. Její význam by možná pomohla vysvětlit dodatková cedulka.

Technické služby nabízejí pronájem stánků

MOST – Technické služby města Mostu zveřejnily výzvu k podání nabídek na poskytování služeb v mobilních stáncích s občerstvením v rekreačním areálu Benedikt, na jezeře Matylda a na jezeře Most.

V případě Benediktu se jedná o stánek s točenou zmrzlinou, mraženými výrobky, kávou, občerstvením typu street food a sladkým občerstvením. Doba pronájmu je od 1. května do 31. srpna 2026 s opcí do 30. září 2026. Na Matyldě jde o nabídku mobilního stánku s občerstvením od 1. května do 31. srpna 2026 s opcí do 30. září 2026. Na jezeře Most se nabízí k dlouhodobému pronájmu stánek s občerstvením typu Café od 1. ledna 2027 do 31. prosince 2031 a dále stánek s fast a street foodem od 1. ledna 2027 do 31. prosince 2031. Hlásit se mohou i zájemci o provoz mobil-



Sezonní stánky čekají na své nájemce.

ního stánku s občerstvením od 1. března do 31. října 2026 a od

1. března do 31. října 2027. Podrobné informace a termíny

odevzdání nabídek najdete na www.tsmost.cz. (nov)

Šance pro nápady občanů je opět tu!

MOST – Mostečané mají po roce opět příležitost „Hejbnout Mostem“. Město už zkrájí nového roku otevírá takzvaný participativní rozpočet, který umožňuje veřejnosti navrhnout a následně hlasovat o projektech, které mají vylepšit veřejný prostor. Rozdělen je na městskou a seniorskou část. Celkem se v Mostě na projekty vyčlenilo 4,5 mil. Kč.

Prostřednictvím webových stránek www.hejbnimostem.cz se mohou Mostečané zapojit i do dalšího projektu – Probuď Hrabák. V roce 2024 uspěl v participativním rozpočtu projekt na zpracování studie Park Hrabák. Aby ale nezůstalo jen u studie a obyvatelé Mostu měli možnost ovlivnit, jak bude kdysi oblíbená rekreační zóna na okraji města vypadat, vznikl samostatný projekt Probuď Hrabák, tentokrát však už mimo participativní rozpočet. Jeho prostřednictvím může veřejnost rovněž podávat návrhy, jak tuto část města oživit. První akce se tu konaly už v loňském roce a také letos by měly pokračovat.

Návrhy mohou lidé podávat prostřednictvím webových stránek www.hejbnimostem.cz, ale je možné tak učinit i fyzickou formou. Termín pro podávání návrhů je do 15. února. Do konce tohoto měsíce bude projekty hodnotit odborná komise. Od 1. do 15. března bude moci veřejnost hlasovat a v dubnu už by měly být známy vítězné projekty, které město následně realizuje.

V loňském roce město rozdělilo peníze mezi osm projektů. Největší počet hlasů dostalo hřiště pro nejmenší v rekreačním areálu Benedikt, uspěl ale například skleník jako kouzelný domeček pro rostliny a děti, kuličková dráha nebo discgolfové hřiště na Šibeníku. V seniorské části vybrali občané zařízení místnosti pro pohybovou aktivitu v penzionu pro seniory v Komořanské ulici, vytvoření



terapeutické zahrady v domově pro seniory v Barvířské ulici a pořízení samonosné pojízdové brány do penzionu v ulici Ke

Koupališti. Od roku 2020 podpořilo město Most z participativního rozpočtu už více než tři desítky projektů. (pim)

Zabijačkové hody: Náměstí zavoní ovarem

MOST – Most ožije 24. ledna od 8 do 13 hodin zabijačkovými hody.

Období masopustu a masopustního veselí je obdobím, kdy s dobrotami nešetříme. Lidé si dopřávají sytá, voňavá a často smažená jídla, která zasytí a zahřejí. Masopust je v plném proudu a s ním i tradiční zabijačky. Jednu takovou si můžete užít na tradičních zabijačkových hodech na 1. náměstí. Nakoupit si budete moci, zabijačkové speciality od několika řeznických mistrů, ale také si dát na místě rovnou i teplé zabijačkové dobroty ja-

ko polévku, guláš, jitrnici, ovar... K zapití bude k dispozici svařené víno, pivo, ale i nealko a navrch si můžete dopřát sladkou tečku - tak přijďte, nejlépe hladoví. Kromě zabijačkových výrobků nebude chybět ani sezónní nabídka farmářských potravin, jako je pečivo, ovoce a zelenina, med, vejce a co počasí dovolí. Pokud se na zabijačkové hody nedostanete, nebo si je chcete užít v klidu doma, můžete si výrobky objednat v e-shopu na www.nakupztrhu.cz a kompletní sortiment farmářských výrobků si nechat přivést až domů. Do Mostu, Litvínova a okolí se rozváží po celý rok, každý čtvrtek brzy odpoledne. (nov)



ko celý rok, každý čtvrtek brzy odpoledne. (nov)

ko celý rok, každý čtvrtek brzy odpoledne. (nov)

Bruslení na Matyldě a na Benediktu? Bezpečí sleduje policejní ledové zpravodajství

MOST – V posledních dnech přeje počasí bruslařům. Ti vyráží na zamrzlé vodní plochy na Benediktu nebo na Matyldě. Víte, kde zjistíte, zda je led dostatečně silný, aby byl bezpečný? Sílu ledu sleduje policie a zveřejňuje ji v „Ledovém zpravodajství“.

Abyste mohli bezpečně bruslit, led musí být tlustý 12–15 cm. Pro menší skupinky 15–20 cm a pro větší shromáždění nad 20 cm. Hranice pod 10 cm je riziková! Důležité je, že síla ledu není stejná po celé ploše. U přítoků, odtoků, mostků, rákosí, vegetace nebo v místech s prouděním nebo tmavým dnem bývá led slabší. Nejpevnější je průhledný, modrý led. Naopak bílý, mléčný nebo „kašovitý“ má výrazně nižší nosnost i při stejné tloušťce. „Pokud člověk neví jistě, že má led alespoň 10–12 cm, neměl by na něj vůbec vstoupit. Na nehlídaných plochách je nej-

lépe jít ve dvojici s odstupem, mít u sebe hůl, bodák nebo hřebíky na led a bruslit bez batohu nebo s rozepnutými popruhy,“ radí záchranáři. Informace o ledních plochách v Mostě a v Litvínově najdete na stránkách Policie ČR v odkazu Útvary Policie ČR nebo zde jednoduše zadejte do vyhledávače Ledové zpravodajství.

Když se led proboří, rozhodují vteřiny. Důležité je zachovat klid a nekřičet, protože panika rychle vyčerpává. Rozpažte ruce, opřete se o okraj ledu a nesnažte se hned postavit. Nejprve se vysunujte na břicho kopáním nohama jako při pla-



Když uhodí mrazy, je dobré sledovat ledové zpravodajství.

vání a plazte se zpět stejným směrem od příchodu alespoň 10–20 metrů. Až pak se postavte. Když se proboří někdo jiný, lehněte si na břicho, abys-

te rozložili váhu a podejte mu něco dlouhého: větev, šálu, pásek, hokejku nebo brusli a táhněte ho pomalu po ledu, ne zvedáním. (nov)

Most hlásí rekord stoletých seniorů

str. 1 Celorepubliková demografická data z konce loňského roku prozrazují, že v České republice se sto a více let vloni dožilo 1 093 lidí. Toto číslo se však má podle prognostiků každý rok zvyšovat, a to až o osmdesát procent. V dlouhověkos-

ti přítom v Česku vládnou ženy. Nejvíce víceletých seniorů je mezi 100 a 102 lety, kterých vloni bylo téměř 950. Lidé ve věku 103 až 105 let bylo zhruba 140 a nad 105 let jich bylo 11. Podle ředitele Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR

Ladislava Duška má na vyšším věku dožití hlavní podíl i kvalitní zdravotnictví a sociální péče, protože se prodlužuje střední doba života. „Řada pacientů dnes přežívá velmi vážné nemoci, které by je v devadesátých letech zahubily,“ říká Ladislav Dušek a dodává: „Drtivá většina stoletých jsou dámy, protože ženy v Čechách žijí významně déle, a to až o čtyři nebo pět let než muži.“

Demograf Tomáš Kučera se domnívá, že do roku 2030

se současné počty sto a víceletých lidí mohou zvednout o sedmdesát až osmdesát procent. „Je to dáno tím, v jaké době žijeme. Lidstvo se nikdy nemělo tak dobře jako dnes a také české zdravotnictví je na světové úrovni. Co se týká většího počtu víceletých žen, důvodem je jejich střídavější životní styl a zodpovědnost o děti a potomstvo. To z nich dělá demograficky silnější bytosti,“ říká demograf. (ina)

Jelení šou v Mostě

MOST – Kapela Jelen odehraje letos v létě jen dvacet samostatných mimořádných koncertů v rámci rodinného festivalu JelenFest. Jeden z nich se uskuteční na mosteckém Benediktu.

Můžete se těšit na jelení koncert pro děti, na autogramiádu, jelení galerii, speciálního hudebního hosta, na velkou jelení show na závěr a spoustu dalšího. Kapela slibuje nezapomenutelný den plný zábavy pro malé i velké fanoušky Jelena. Vstupenky jsou již k zakoupení na www.nfctrn.cz a na www.jelenmusic.cz. (nov)



Ivo Šmoldas v divadle

MOST – Mostecké divadlo zve 4. března od 19 hodin na zábavný pořad filozofa, básníka, kulturního publicisty, scenáristy Ivo Šmoldase, který je mistr elegantního humoru. Vstupenky jsou již v předprodeji.

Talk show je založená na originálním vyprávění životních příběhů jak ze soukromého, tak pracovního - uměleckého života Ivo Šmoldase a jeho hostů, kteří jsou známí svým osobitým humorem a schopností pobavit publikum. Ivo Šmoldas je skvělý moderátor, který dokáže vést rozhovor s lehkostí a vtipem. Přijďte se přesvědčit sami do mosteckého divadla, kde Ivo Šmoldase doprovodí herec a imitátor Petr Jablonský, herec Lukáš Langmajer a moderátor Martin Hrdinka. Vstupenky za 450 a 490 Kč jsou již v předprodeji. (nov)



Statutární město Most zveřejňuje záměr prodeje

- stpč. 123 o výměře 606 m², jejíž součástí je stavba čp. 72,
- ppč. 933 o výměře 178 m²,
- ppč. 934/4 o výměře 135 m²,
- ppč. 928 o výměře 1 380 m²,

vše v k. ú. Janov u Litvínova, ul. Hornická v Litvínově, včetně vnitřního a vnějšího vybavení a příslušenství, nabídkovým řízením formou volné nabídky, za minimální kupní cenu 5 636 100 Kč.

Podrobnější informace k prodeji jsou k dispozici k nahlédnutí na Magistrátu města Mostu, odbor městského majetku, 2. patro, kanc. č. 204, Ing. Lucie Vařková tel. č. 477 001 206 nebo na úřední desce Magistrátu města Mostu.



Nejvíce sto a víceletých seniorů žije v Praze. Na druhém místě je Jihomoravský kraj. Nejstarším mužem na světě je Brazilec, kterému bylo vloni 113 let. Nejstarší ženou je Angličanka, která vloni oslavila 116. narozeniny.

Statutární město Most – Magistrát města Mostu hledá do pracovního týmu nové kolegy či kolegyně na pracovní místa:

REFERENT/KA

ODBORU STAVEBNÍ ÚŘAD
na dobu neurčitou

Informace poskytnete:

Bc. M. Ederová – tel. 477 001 340 nebo
Ing. J. Karlíková – tel. 477 001 381

Příhlášky podávejte do 12.00 hodin dne 13. 2. 2026.

Podrobné informace k výběrovému řízení včetně benefitů najdete na webu města www.mesto-most.cz/zamestnani/



Sportovní areály Most zvou na bruslení

ZIMNÍ STADION MOST

VEŘEJNÉ BRUSLENÍ

Pravidelně každý týden:
Pondělí: 17.45 - 19.00 hod.
Sobota: 09.45 - 11.00 hod.

SPORTOVNÍ AREÁLY MOST
Pro přípravu změny stránky naše stránky www.sportovniarealy.cz, tel. 506 686 796

MOST – Sportovní areály Most, které provozují Zimní stadion Most, zvou na veřejné bruslení v tradičních časech. K dispozici je také půjčovna bruslí ve velikostech 25–47 a přileb. Platit lze hotově i kartou. (nov)

Holeček&Dvorská

MOST – Rokáč Vinohrady nabídne 23. ledna od 20 hodin **Random Double** aneb **Holeček&Dvorská**.

Random Double je projekt zpěváka a multiinstrumentalisty Honzy Holečka a rockové houslistky a virtuosky Elišky Dvorské. Jedná se o akustické duo, které zahrnuje prvky angloamerického folkrocku a rocku a progrocku. Na vystoupení zazní z velké části autorské věci Honzy Holečka, ale i coververze od Petera Hammila, Chrise Cornella, ale třeba i Led Zeppelin.

(nov)



Sportovní klenot bojových sportů je z Mostu

MOST – V Mostě vyrůstá mimořádný sportovní talent - kickboxer Matyáš Vítězslav Vítek ze Sportovního klubu LEON Most. Po skvělých výkonech, které podává už od žákovských kategorií, byl vloni nominován nejprestižnější kickboxerskou organizací WAKO do národní reprezentace České asociace kickboxu na vrcholný turnaj juniorů ME, odkud přivezl zlatou medaili.

Dalším velkým úspěchem byla účast na MS WAKO seniorů v Abú Dhabí, kam se nominoval jako nejmladší člen národního týmu. Díky skvělým sportovním výkonům patří Matyáš mezi nejúspěšnější reprezentanty České republiky.

„Pro Matyho i pro SK Leon Most byla účast na MS WAKO seniorů v Abú Dhabí obrovská výzva. Nedávno mu bylo osmnáct let a svým věkem stále ještě patří mezi juniory. Postavit se v osmnácti letech proti nejlepšímu zápasníkům z celého světa, mnohdy i jednou tak starým a zkušenějším borcům, byla opravdu velká zkouška. Vybojoval zde dvě třetí místa, čímž přispěl k celkovému úspěchu české reprezentace. Jsem Matyho dlouholetý trenér a vedu ho od jeho osmi let. Ví, že disponuje nejen sportovním talentem,



Z Abú Dhabí Matyáš přivezl dva tituly druhého vicemistra. Postavil se proti nejlepším zápasníkům z celého světa, mnohdy i jednou tak starým a zkušenějším borcům.

ale i obrovským srdcem bojovníka. Tyto vlastnosti ho předurčují být velkým šampionem,“ říká hlavní trenér SK Leon Most Vojtěch Brzoň.

„Společně s mým kolegou Vojtou Brzoněm jsme si dali jasný cíl, a to dostat naše svěřence na vrcholné turnaje ME a MS. Mám obrovskou radost, že pět-

iměsíční soustavná a hlavně tvrdá práce celého našeho týmu byla zužitkována a naši svěřenci patřili mezi nejúspěšnější reprezentanty České republiky. Má-



me před sebou velké cíle a už teď pracujeme na jejich plnění,“ dodal generální sekretář a manažer Sportovního klubu LEON Most Petr Václavík.

(nov)

ČEZ v Mostě spustil novinku ultrarychlou dobíječku aut

MOST – ČEZ jako největší provozovatel dobíjecí sítě v kraji spustil další stojany s výkony 150+ kW. Nejnovější uvedl do provozu i v Mostě.

Dobíjecí stanice ČEZ – ultrarychlý HyperCharger najdou řidiči u nového KFC vedle Kauflandu. Stanice nabízí vysokovýkonné rychlodobíjení, například až 320 kW a je dostupná nonstop. V Ústeckém kraji ČEZ aktuálně provozuje asi devadesát veřejných dobíjecích stanic. Kromě hlavních tahů jsou také ve většině velkých měst našeho kraje.

Nejčastěji lidé dobíjeli své elektromobily na stojanech u dálnice D8 a u stanic v Ústí nad Labem, Děčíně, Mostě, Chomutově, Litoměřicích a Teplicích. Průměrně při jednom dobití načerpali 20,6 kWh certifikované bezemisní elektřiny. „Zájem o dobíjení elektromobilů v severních

Čechách rychle roste, za celý letošní rok tu očekáváme celkové odběry přes 600 tisíc kWh. Chceme jít této poptávce vstříc především výstavbou ultrarychlých stojanů, protože z průzkumů víme, že řidiči je preferují kvůli kratším časům dobíjení. V posledních dvou měsících roku jsme proto v regionu postupně spustili devět ultrarychlých dobíjecích stanic, u kterých řidiči za deset minut doplní energii na dalších 150 kilometrů jízdy. Řidiči je již využívají Mostě, Terezíně a Žatci,“ říká ředitel útvaru elektromobilita ČEZ Rostislav Díža.

Jak čerpat energii u ČEZ: K dobíjení se uživatelé identifikují pomocí zákaznické karty nebo mobilní aplikace, kte-



řá spolu s webovým rozhraním, vyhledat nejbližší dobíjecí místo včetně aktuální obsazenosti stojanů.

tzv. futurego účet, umožňuje pohodlnou správu jejich účtů. Mobilní aplikace futurego umí

(nov)

Leden ve Studiu3 Ponte records

MOST – Studio3 Ponte records pod mosteckou knihovnou nabídne v lednu vzpomínku, Stand Up a Slam Poetry.

22. ledna od 19 hodin – Wabi Daněk Tribute / Pocta Wabimu Daňkovi. Tři muzikanti, jimž je líto, že už na koncerty Wabiho Daňka nemůžou chodit a rozhodli se ho vrátit na pódia. Vstupné 300 Kč.

25. ledna od 19 hodin – Nikola Džokič - Stand Up. Historicky první celovečerní Stand-up show Nikoly Džokiče, plné nekorektních vtipů tak moc za hranou, že padají střemhlav do Mariánského příkopu slušnosti. Vstupné 450 Kč.

28. ledna od 19 hodin – Projev se a projev vše s Lucíí a Adamem! Lucie Vondrášková, slam poetka a básniřka jde ve svých textech do hloubky a doufá, že si z nich lidé odnáší víc než jen slova. Adam Kolář, básník a slovní návrhář svým hravým a hlubavým vztahem k češtině mění perspektivu na češtinu. Vstupné 200 Kč.

(nov)



Wabi Daněk



Lucie Vondrášková



Nikola Džokič



Adam Kolář

WMS DOMÁCNOSTI

2 000 Mbit/s

DVA GIGABITY

ultra rychlé připojení k internetu

pouze 399 Kč měsíčně

VOLEJTE ZDARMA +420 800 707 077

Abeceda ctností nejen pro Medu „Není to jen obyčejná hra,“ říká Luboš Trojna

MOST - Na první pohled vypadá Abeceda ctností jako karetová hra. V papírové krabici se skrývá více než stovka kartiček a každá, jak už název napovídá, nese název některé z ctností nebo dobrých vlastností. Kouzlo téhle „hry“ je ale v tom, že nemá pravidla a každý, kdo se do ní pustí, je vlastně vítěz. Autorem hry je ředitel Městské správy sociálních služeb v Mostě Luboš Trojna.

Abecedu ctností vymyslel Luboš Trojna pro svou vnučku Medu, ale jak sám říká, vlastně i tak trochu pro sebe. Způsob, jak Abecedu ctností hrát, může být spousta. Pár jich je natištěno na jedné z karet přímo v balíčku, ale klidně se dá hrát i úplně jinak. Není to soutěž, ani škola. Je to hra, která připomíná, že svět je hezčí, když místo spěchu přidáme úsměv a místo slova někdy jen pohled, co říká: „Vidím tě.“ Nejen o tom všem jsme si s Lubošem Trojnou povídali.

Co vás ke vzniku projektu Abeceda ctností vlastně přivedlo?

Nevzniklo to jako projekt. Spíš jako potřeba. Když se člověk dostane do fáze života, kdy má odpovědnost za druhé – v práci, v rodině – začne si víc hlídat, jakým způsobem jedná. Ne ani tak co říká, ale jaký po sobě zanechává pocit. Jestli klid, nebo spíš napětí. Abeceda ctností je pokus tenthle vnitřní kompas pojmenovat a nabídnout ho dál – dětem, ale i dospělým.

Slovo „ctnost“ dnes zní trochu staromódně. Nebojíte se, že to lidi odradí?

Já ho beru hodně jednoduše. Ctnost není nic vznešeného ani moralizujícího. Je to prostě dobrá vlastnost. A upřímně – být považován za dobrého, chce v hloubi duše každý. I ten, kdo to



Autor Abecedy ctností Luboš Trojna.

navenek popírá. Jen jsme si toto slovo možná už trochu odvykli používat.

Abeceda ctností vznikala téměř deset let. Co vám zbralo tolik času?

Protože se nedala „vyrobit“. Vznikala souběžně s mým vlastním životem – s prací, chybami, návraty k sobě. Člověk nemůže psát o trpělivosti, když ji nežije. Nemůže psát o dobru, když se o něj denně nesnaží. Ten čas byl nutný. Nechci nikoho poučovat. Chci to zažít – a teprve pak o tom mluvit.

Abecedu jste původně tvořil pro svou vnučku. Proč právě pro dítě?

V roli dědečka jsem si naplno uvědomil, že zrození dítěte je vlastně malý zázrak. Je to čistý, nepopsaný list. Beru možnost podílet se na výchově vnučky jako příležitost pracovat i sám na sobě. A čím

dál častěji si kladu otázku, jestli vlastně učím já ji – nebo ona mě.



Jste ředitelem Městské správy sociálních služeb v Mostě - organizace s více než 300 zaměstnanci. Není v souvislosti s tím mě napadá, zda má podobný „klidný“ projekt místo i ve světě, kde je neustálý tlak na výkon?

Právě tam ho považují za nejdůležitější. Ve vedení lidí se hodně řeší strategie, kontrola, výsledky. Méně už se mluví o vnitřním stavu člověka, který rozhoduje. Klid není slabost. Je to předpoklad dobrého rozhodnutí. Abeceda ctností pro mě není útěk od reality – je to návrat k pevnému bodu uprostřed ní.

Jakou ctnost byste dnes vybral jako nejpotřebnější?

Asi mírnost. Ve slovech, v reakcích, v soudech. Svět je dnes hodně hlučný – a hluk unavuje.

je. Mírnost není pasivita. Je to schopnost nenechat se strhnout.

Co byste si přál, aby si odnesli všichni, kdo se Abecedu ctností rozhodnou vyzkoušet?

Možná jen chuť zpomalit. Každý, kdo měl babičku na venkově, si při zpětném pohledu často uvědomí, jak mu tam bylo dobře. Byl tam prostor žít svůj vlastní život. Ne život někoho jiného, kdo se nám dnes neustále tlačí do zorného pole přes obrazovky a sociální sítě.

Mimochodem, máte vy osobně nějaké vnitřní pravidlo nebo větu, kterou se řídíte?

Mám jich přesně dvacet. Říkám si je zhruba patnáct let každé ráno i večer. Jedna z nich, pro mě hodně výstižná, je od Konfucia: „Nechť není zla v mých myšlenkách.“ Vlastně si je již pouze neříkám, snažím se je žít.

A na závěr možná nejdůležitější otázka, kde se dá Abeceda ctností sehnat?

Abeceda ctností vznikla původně jen jako průvodce pro mě a mou vnučku Medu. Ale prakticky ještě ve fázi vzniku se z Abecedy stal tichý vánoční dárek pro přátele a blízké a pro jejich blízké. Dalším místem byla mně blízká komunita jogínů v Mostě. Neměl jsem původně ambici dělat komerční produkt. Nyní již ale pracuji na verzi v anglickém jazyce, protože poptávku již mám i z cizozemního prostředí. Už nyní tak platí, že kdo si Abecedu ctností bude chtít zakoupit, cestu si ke mně určitě najde.

Jan PIMPER

Taxík Maxík od ledna nově

MOST - Oblíbená služba Taxík Maxík pro seniory a zdravotně znevýhodněné občany se od ledna rozšiřuje.

Taxík Maxík mohou nově využívat seniory už od 65 let, což umožní větší dostupnost této zvýhodněné služby. Oba vozy nejčastěji pomáhají seniorům s dopravou k lékaři, do nemocnice nebo na úřady. Velký Taxík

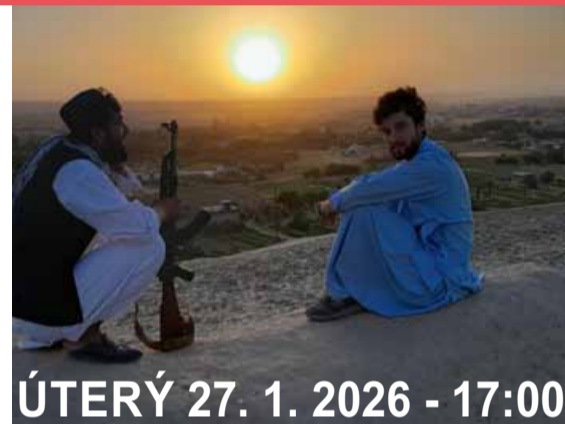
Maxík využilo vloni 2 755 cestujících, z toho 1 764 seniorů a ElektroMaxík 2 315, z toho 1 793 seniorů.

Službu lze využít pouze po předchozím objednání na tel. 778 767 676, jeden pracovní den předem. Funguje od pondělí do pátku od 7 do 15 hodin. Službu financuje město Most a provoz obou vozů zajišťuje Dopravní podnik měst Mostu a Litvínova. Cena za dopravu je 40 Kč. (nov)



Městská knihovna Most zve na přednášku z cyklu Celý svět v knihovně:

STOPEM PŘES ÍRÁK, ÍRÁN A AFGHÁNISTÁN



ÚTERÝ 27. 1. 2026 - 17:00

Městská knihovna Most

Nezti to úplně jako výběr dovolenkových destinací. Bude to ale jízda!



Přes shledání s kamarády v Turecku, Íráku i Íránu, po objevování nových a neznámých krás, až po převedení v Afghánistánu. Bude to jízda po vojenských checkpointech, svatých chrámech, památkách z Mezopotámie, ale taky po rozstřípaných městech.

Přednáší Šebestíán Bok.

Vstupné 80 Kč / registrovaní čtenáři MKM 40 Kč.

Městská knihovna Most

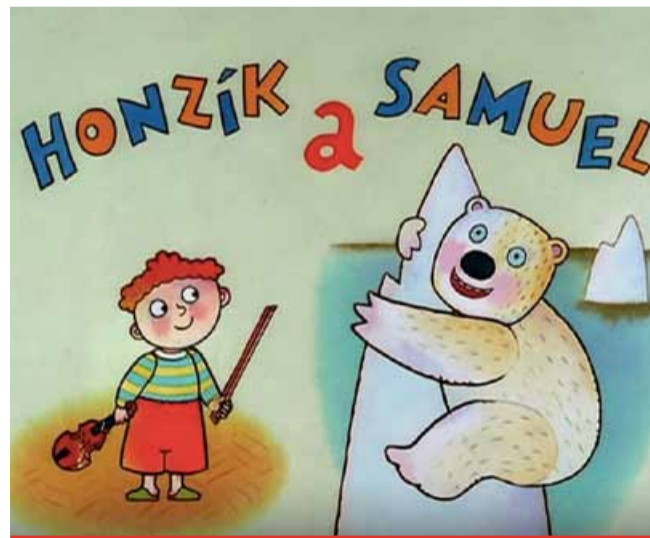
tel.: 476 768 819

www.knihovnamost.cz

Dílnička v muzeu

MOST - V mosteckém muzeu se koná 27. ledna od 14 do 16 hodin Dílnička pro prarodiče s dětmi ve výstavě ilustrátora Gabriela Filčíka.

Dílnička je určena pro děti od 3 do 8 let. Děti budou vyrábět jednoduché prstové loutky, zaposlouchají se do příběhů a básniček z knih s ilustracemi Gabriela Filčíka a čeká je večerníček Honzík a Samuel aneb Kudy vede cesta na Sever. Mezi 14. a 16. hodinou je možné přijít kdykoliv. Vstupné je 30 Kč pro děti a 50 Kč pro dospělé. (nov)



Součástí dílniček je i večerníček Honzík a Samuel aneb Kudy vede cesta na Sever.

Stará Sešlost

MOST - Ve společenském sále hotelu Cascade se uskuteční 18. ledna od 15 do 17.30 hodin Taneční odpoledne pro seniory. K tanci a poslechu hraje Stará Sešlost. Akci pořádá zdarma město Most. (nov)

Představujeme Alpakárnu, rodinný chov alpák z Mostu

MOST - Alpakárna je rodinný chov alpák z Mostu, kde už více než 5 let najdeme hvězdy mezi českými alpákami – Freddieho, Jerryho, Rogera a Sancha.

Přes čtyři roky nabízí chovatelka Alena Saladiaková služby s alpákami – procházky, terapii, krmení nebo exkurze, se kterými zvítězila v prestižní anketě Krušnohorská nej 2024. Za svou profesní kvalifikaci, osobní přístup a lásku ke zvířatům odměnila vloni odborná komise Alenu a její kluky Národní cenou Spokojený zákazník. Služeb Alpakárny si však nevšimají jen v regionu, jedná se o jeden z nejznámějších chovů v celé České republice.

V Alpakárně nově nabízí i krmení exotických lemuru ka-

ta, kteří se nechají pohladit a zážitek s nimi se stává nezapomenutelným.

Omluva redakce: Redakce týdeníku Homér se omlouvá mostecké společnosti Alpakárna a Mgr. Aleně Saladiakové za umístění fotografie u textu, který byl zveřejněn v tištěném Homéru 14. listopadu pod titulem „Zážitek s alpákami“, který nemá se zmíněnou společností nic společného. V článku byla tato fotografie zveřejněna neoprávněně.

(nov)



Mostecká Alpakárna je vítězem Krušnohorská nej 2024.

Tři umělci, tři energie

LITVÍNOV - V litvínovské Citadele se od 22. do 18. února představí tři výrazní umělci. Anastasia Ugrenovich, Margareta Novotná - Meg a Oleg Baulin.

Vernisáž výstavy 3 umělců - 3 energie se uskuteční 22. ledna od 17 hodin v Café Baru Citadela. Uvidíte dílo Anastasie Ugrenovich, která už více než 15 let žije v Karlových Varech, kde se naplno věnuje umění. V roce 2024 spolupracovala Art Studio Carlsbad. Od roku 2017 vede vlastní módní značku The Label zaměřenou na autorský design. Margareta Novotná žije v malé vesnici Boudy v západních Čechách. Pastel objevila v roce 2018 a stal se její hlavní výtvarnou technikou, později si oblíbila i olejomalbu, zejména práci se špachtlí. Nejčastěji se věnuje krajině, květinám a občas portrétům inspirovaným starými mistry. Oleg Baulin žije a tvoří v Karlových Varech, kde provozuje Galerii BM - prostor, v němž se přirozeně setkávají jeho nápady s vášní pro malbu a umění. (nov)



V baru o sebelásce

LITVÍNOV - Café bar Citadela zve 21. ledna od 19 hodin na přednášku Tomáše Zetka na téma Zdravá a nezdavá sebeláska.

Zajímá vás, kdo jste? A jste ochotni kvůli sobě skočit do hlubin-tedy vydat se do neznáma? O podobných zjištěních si můžete popovídat v přednášce o zdravé a nezdavé sebelásce. Tomáš Zetek je český terapeut, lektor a autor, známý především díky své práci v oblasti sebepoznání a hlubinné psychologické terapie. Vstupenky za 150 Kč jsou k zakoupení na pokladně Citadely nebo v síti Ticketportal, s možností rezervace on-line nebo telefonicky 476 111 487. (nov)



Koncertů z Atticu se ujme Nový obzor

MOST/LITVÍNOV - Část koncertů, které se měly uskutečnit v litvínovském hudebním klubu Attic, který 1. ledna tohoto roku ukončil svou činnost, proběhnou v mosteckém klubu Nový Obzor.

S mosteckým hudebním klubem uzavřel Attic dohodu o spolupráci. „O konkrétních akcích budeme včas informovat,“ ubezpečil Zdeněk Staněk za tým Attic. Litvínovský klub, kde se střídala zvučná jména populární hudební scény, skončil kvůli dlouhodobě klesající návštěvnosti. Kvůli chybějícímu financování už nebylo možné podle provozovatelů v dalším roce koncertní činnost v Litvínově udržet. (nov)



TRVALE ZAVŘENO OD 2.1.2026

POŘÁDEK DĚLÁ PŘÁTELE

Marius Pedersen



www.mariuspedersen.cz

Litvínovští opět mohou rozhodovat Letošní participativní rozpočet přichází s novinkou

LITVÍNOV - Litvínovská radnice spustila pátý ročník participativního rozpočtu. Letos přichází s novinkou.

Lidé se mohou opět podílet na podobě svého města. Mají možnost podávat návrhy a nápady jak zlepšit život ve svém okolí. Pokud máte konkrétní nápad, jak zkvalitnit veřejný prostor, infrastrukturu nebo prostředí v blízkosti vašeho bydliště, neváhejte a zapojte se do participativního rozpočtu. Pro letošní ročník zavádí město novinku. Participativní rozpočet je rozdělený na dvě samostatné kategorie, a to na Občanské projekty a Školské projekty. „Toto rozdělení má zajistit spravedlivější a přehlednější proces jak pro obyvatele, tak školy. Obě kategorie budou hodnoceny samostatně, avšak v rámci jedné společné ankety. Každá skupina tak získá rovnocennou šanci na úspěch,“ vysvětluje litvínovská

místostarostka Květuše Hellmichová.

Návrhy je možné podávat až do 28. února prostřednictvím elektronického formuláře. Formulář, pravidla, harmonogram i další podrobnosti najdete na www.litvinov-nasemesto.cz

V posledním ročníku participativního rozpočtu lidé podali čtrnáct návrhů. Do finále postoupilo šest z nich. O vítězích následně rozhodovali sami obyvatelé města ve veřejném hlasování. Celkem se zapojilo 558 respondentů. Největší podporu získal projekt Street workout hřiště Hamr, na druhém místě se umístila Klidová zóna podél Poustevnického potoka a na třetím Street workout Parkour ZŠ Litvínov-Ruská. (nov)

Nadace ORLEN Unipetrol přidá lidem milion



LITVÍNOV - Nadace ORLEN Unipetrol podpoří jedním milionem korun Participativní rozpočet města Litvínova.

Účast Nadace ORLEN Unipetrol v participativním rozpočtu města Litvínova je letošní novinkou. „Nadace ORLEN Unipetrol poskytne na projekt 1 milion korun. Tato částka bude začleněna do celého procesu a použita na realizaci těch projektů, které získají největší podporu veřejnosti,“ vysvětluje ředitelka Nadace ORLEN Unipetrol Lucie Pražáková a dodává: „Zapojením do participativního rozpočtu Litvínova se projekt ORLEN Unipetrol lidem stává pro letošní rok výjimečnou příležitostí, jak propojit podporu nadace s přímou volbou obyvatel a dát jim možnost podílet se na tom, jak bude vypadat místo, kde žijí.“

LITVÍNOV
naše město

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET
VAŠE NÁPADY TVOŘÍ MĚSTO!

NOVĚ DVĚ KATEGORIE: OBČANSKÉ A ŠKOLSKÉ PROJEKTY

VYČLENĚNO Z ROZPOČTU 3 100 000 Kč:

- 2 100 000 Kč od Města Litvínov
- 1 000 000 Kč dar od Nadace ORLEN Unipetrol

JAK NA TO:

- NAVRHNĚTE PROJEKTY 1.1.-28.2.2026 SVĚ NÁVRHY NÁM ZASÍLEJTE PROSTŘEDNÍM FORMULÁŘEM
- ZKONTROLUJEME FORMALITY 1.3.-15.4.2026 VAŠE NÁVRHY POSUDÍ ODBORNÝ TÝM
- ZVOLTE TY NEJLEPŠÍ 16.4.-16.6.2026 HLASUJTE PRO VÍTEZNÉ PROJEKTY PROSTŘEDNÍM APLIKACÍ
- ZAŘÍDÍME REALIZACI NÁVRHY S NEJVĚTŠÍ PODPOROU ZREALIZUJEME AŽ DO CELKOVÉ VÝŠE 3 100 000 Kč

Podrobnosti o participativním rozpočtu, pravidla, harmonogram a další užitečné informace najdete na www.litvinov-nasemesto.cz

S bezpečností v Litvínově pomáhá Pocitová mapa

LITVÍNOV - V Litvínově v loňském roce působily problémy syntetické drogy stejně jako ve většině měst v celé republice. Městská policie Litvínov se zaměřuje nejen na jejich distribuci přímo na ulici, ale také na prevenci. O větší bezpečnost se postarala Pocitová mapa. Jaký byl rok 2025 z pohledu velitele Městské policie Litvínov Martina Kliky?

Co je Pocitová mapa a proč vznikla?

Hlídky městské policie se zaměřují na místa, o kterých víme, že nepatří mezi ta klidná. Nicméně je velmi důležité, aby se občané ve městě cítili bezpečně všude. Aby se nebáli vyjít si na procházku do parků, nebo se při svých cestách úmyslně nevyhýbali některým trasám jen proto, že se necítí bezpečně. Proto vznikla Pocitová mapa. Lidé s námi sdílí své obavy a pocity snížené bezpečnosti na různých místech v Litvínově a my se na tato místa zaměřujeme. Velmi často jsou obavy bezdůvodné, jde jen o nepříjemný pocit, ale častější kontroly hlídkami strážníků nebo přítomnost asistentek prevence kriminality stačí, aby se lidé těchto nepříjemných pocitů zbavili. A samozřejmě jsou někdy také reálné důvody k obavám, na ty se ale zaměřujeme a řešíme je. Pokud bych měl být konkrétnější, tak mnohem klidnější je situace v Janově, naopak se více zaměřujeme na park v centru města, na pohyb bezdomovců na náměstí a před nákupními centry a na uživatele a distributory návykových látek.

V poslední době se hodně mluví o nových nebezpeč-

ných syntetických drogách. Jsou už i v Litvínově?

Začalo to samozřejmě ve velkoměstech, ale postupně nové syntetické drogy dorazily i do menších měst a také do Litvínova. Problémy s nimi řeší úplně všechna města. Jsou nepředvídatelné, vyvolávají u uživatelů agresivitu. Je těžké je zvládnout. Často musí strážníci pomáhat záchranářům. U mladých lidí se objevuje nebezpečná kombinace nových drog s alkoholem. V takových případech musíme postupovat opatrně, zajistit bezpečnost nejen záchranářům a ostatním, ale také samotnému uživateli. Zaměřujeme se na prevenci, vysvětlujeme mladým lidem nebezpečnost syntetických drog, ale je to více práce pro odborníky. Samozřejmě řešíme distribuci návykových látek, snažíme se dostat dealery z ulice, řešíme návykové látky u řidičů, během roku spolupracujeme při společných akcích s Policií ČR. Drogy, a především tím nově, jsou ale všeobecně tím největším problémem.

Věnujete se také prevenci?

Prevenci považujeme za velmi důležitou, takový stavební základ celé bezpečnosti ve městě. Řadu let už máme program



Velitel Městské policie Litvínov Martin Klika.

asistentů prevence kriminality. Lidé si na ně zvykli. Působí nejen u škol, ale také podle Pocitové mapy na místech, kde se lidé necítí bezpečně. A jsou velmi prospěšní. Uklidňují nebezpečné situace v samém začátku, hádky mezi dětmi a hrozící přerůst ve rvačky, bezdomovce s alkoholem v parku, pomáhají kolegům strážníkům, ale také řeší běžné každodenní problémy obyvatel Litvínova. Když se ztratí dítě nebo zatoulá zmatečný senior, když se chce někdo svěřit se svými obavami, partnerské hádky, sousedské spory. Asistentky prevence krimi-

nality dokážou svou přítomností a včasným zákrokem předejít vážnějším problémům. V únoru končí jeden projekt, ze kterého asistentky prevence kriminality financujeme. Velmi se ale osvědčily, a tak se snažíme získat jiné zdroje a tento program zachovat. Město v roce 2025 vstoupilo také do projektu preventistů ve školách. To je velká pomoc našim asistentkám prevence kriminality i strážníkům. Daří se díky společné iniciativě předcházet komplikovaným situacím nejen před školami, ale i přímo ve školách. (ink)

Litvínov bude hostit IQ Play festival

LITVÍNŮV - Od 23. do 25. ledna opět proběhne v Litvínově úspěšný IQ Play festival. Oproti loňsku se mění prostory. Letošní ročník proběhne ve Schole Humanitas. Umožní to mnohem více aktivit.

Festival IQ Play je putovní hravá výstava a interaktivní akce, která nabízí návštěvníkům možnost hrát si s logickými, vzdělávacími a kreativními hračkami a hrami. Návštěvníci si je mohou nejen prohlédnout, ale hlavně si je vyzkoušet přímo na místě. Festival zahrnuje edukativní a smyslové hračky, pomůcky, které rozvíjejí logické myšlení a fantazii, montessori pomůcky a různé stavebnice, logické hry a hlavolamy od

klasických až po moderní. Různé části festivalu se věnují různým typům her jako například sólo hry, deskové hry, baby zóně apod.

Lektoři pomohou návštěvníkům vysvětlit pravidla a ukáží, jak se hry hrají. Festival je vhodný pro všechny věkové skupiny od malých dětí od 2 let přes dospělé až po seniory. Cílem je podněcovat kreativitu a logické myšlení bez ohledu na věk.

(nov)



Hravá výstava s důrazem na vzdělávání dorazí i do Litvínova.

Interreg - pro radost

LITVÍNŮV - Docela velké divadlo zve 17. ledna od 16 hodin na taneční česko-německé představení Interreg - Pro radost.

V projektových představeních Mobil není život náš, Setkání v Paříži a další se představí tanečníci ZUŠ Litvínov a Zschopau. Přijďte si užít večer plný hudby, energie a dobré nálady. Interreg - pro radost spojuje lidi napříč regiony prostřednictvím kultury a společných zážitků. Vstupné 100 Kč.

(nov)

Legenda Náročný

LITVÍNŮV - Do litvínovské Citadely zavítá 26. ledna od 19 hodin legenda divadelní i filmové scény, Petr Náročný.

Objevte herce, komika a vypravěče v neobvyklé roli. Jako poutavého vypravěče, který s humorem a šarmem přibližuje zákulisí divadla, filmu i běžného života. Připravte se na nezapomenutelný zážitek, který baví všechny generace. Jeho nekonečný

humor a přirozený šarm dělají z podobných setkání výjimečný zážitek: od zákulisních historek přes postřehy k hereckému řemeslu až po vtipné glosy o životě. Přijďte si užít blízké setkání s velkou osobností, která umí vyprávět tak, že sál dýchá v jednom rytmu. Vstupenky za 300 Kč zakoupíte v pokladně Citadely nebo v síti Ticketportal, s možností rezervace on-line nebo telefonicky 476 111 487.

(nov)



JARNÍ PLES

MĚSTA LITVÍNOVA

21. BŘEZNA 2026 | 19:30 HOD.

SPOLEČENSKÝ SÁL, CITADELA

HOST VEČERA

JIŘÍ KORN

TANEČNÍ PÁR

PAVLA TOMICOVÁ
MAREK DĚDÍK

HRAJE

TANEČNÍ ORCHESTR KLUB 49

CAFÉ BAR

ELECTRO SWING ALLSTARS

WWW.CITADELA-LITVINOV.CZ

Městská knihovna se kvůli rekonstrukci mimořádně zavře

LITVÍNŮV - Z důvodu rekonstrukce části dětského oddělení bude mimořádně uzavřena litvínovská knihovna.

Dětské oddělení bude uzavřené minimálně do konce ledna, ale pravděpodobně až do poloviny února. Po celou dobu bude v provozu Knihobox, ze kterého si čtenáři mohou knihy vyzvednout zdarma od pondělí do pátku dvacet, čtyři hodin denně. Do Knihoboxu lze také knihy vra-

cet. Všechny výpůjčky, které spadají do období uzavírky, se automaticky prodlužují do 2. února. Výpůjčky je možné rezervovat přímo do Knihoboxu a v případě potřeby lze objednávky zasílat na e-mail dospole@knihovna-litvinov.cz nebo telefonicky na 603 831 042.

(nov)



UKAŽ SVŮJ TALENT! Navrhni zimní kelímek

LITVÍNŮV - ORLEN spustil designérskou soutěž „Zimní kelímky Stop Café“. Vítězný návrh se stane výrazným prvkem vizuální identity privátní značky Stop Café pro zimní sezónu 2026 a objeví se na kelímcích, které budou součástí nabídky největší sítě čerpacích stanic v České republice.

Design by měl přinést zimní atmosféru, která zahřeje na první pohled. Musí být použitelný na všechny velikosti kelímků horkých nápojů od malého espressa až po velké latte a musí obsahovat prostor pro logo Stop Café, QR kód a značku ekologické šetrnosti eco label. Kreativita je vítána, ale má několik daných podmínek. Návrh nesmí obsahovat prvky násilí, politická témata, vizuální identitu konkurence ani neautorizované prvky z databází či umělé inteligence. Cílem je originální nápad, který osloví zákaz-

níky a podtrhne charakter značky. „Věříme, že se u nás najdou skvělé návrhy a že výběr nebude jednoduchý. Těší nás, že můžeme podpořit mladé talenty a dát jim příležitost ukázat svou kreativitu v projektu, který uvidí celé Česko,“ říká marketingová ředitelka skupiny ORLEN Unipetrol Tereza Vránková.

Soutěž již běží a potrvá do 31. ledna. Zapojit se mohou všichni kreativci od 16 let – studenti, profesionální designéři i nadšenci. Stačí zaslat svůj návrh v připravené šabloně na e-mail:



soutez.kelimky@orlenunipetrol.cz. Vítěz získá finanční odměnu 50 000 Kč, druhé místo bude oceněno body v ORLEN aplikaci v hodnotě přibližně 5 000 Kč a třetí místo body v hodnotě přibližně 2 500 Kč. Navíc proběhne hlasování veřejnosti na sociálních sítích ORLEN, kde autoři nejoblíbenějších návrhů obdrží merch značek ORLEN a Stop Café. Více informací, pravidla soutěže a design-pack najdete na www.orlen.cz/stop-cafe/soutez-kelimky.

Občerstvení Stop Café tvoří klíčový pilíř nepalivového segmentu značky ORLEN. V České republice je Stop Café dostupné na 363 ze 443 čerpacích stanic, tedy na více než osmdesát

procentech z nich. V rámci celé mezinárodní sítě je oblíbeným občerstvením vybaveno téměř 2 500 čerpacích stanic. Stop Café nabízí široký sortiment občerstvení a potravin – od oblíbených hotdogů a kávy až po více než tisíc produktů, včetně balených potravin, hotových jídel a specialit v tradičních, vegetariánských i veganských variantách. Nabídka se neustále rozvíjí – pražské kompetenční centrum ORLEN připravuje nové produktové řady zaměřené na zdravý životní styl, včetně snídaní, pečiva, hotových jídel a produktů privátní značky, které budou reagovat na aktuální trendy a potřeby zákazníků.

(nov)



DOPRAVA PRO SENIORY

SENIOR TAXI

**KRUŠNOHORSKÉ
POLIKLINIKY S.R.O.**

SENIOR TAXI vozi pouze
ve všedních dnech
pondělí až pátek
7:00 - 14:30

**NUTNÁ
REZERVACE
předem**

770 326 395

seniortaxilitvinov@seznam.cz

MOSTECKÁ BYTOVÁ nabízí

pronájem bytu 1+1, 41,48 m² v Mostě

Nabízíme dlouhodobý pronájem bytu v bytovém domě blok 566, č.p. 2072, ul. U Parku v Mostě, dle pravidel. Byt 1+1, s balkónem, o celkové výměře 41,48 m².

Byt po kompletní rekonstrukci se nachází ve 12. nadzemním podlaží, v domě s výhatem. Vybavení bytu: kuchyňská linka, plynový sporák

Podmínky pronájmu bytu:

- potvrzení o bezdlužnosti (finanční odbor MmM, Dopravní podnik)
- výpis z rejstříku exekucí
- doklady o hrazení běžného nájemného (1/2 roku zpětně)
- čistý rejstřík trestů

Nájemné: 5 00 Kč/měsíc (bez nákladů na služby)

Vratná jistina: 15 000 Kč



Schola Humanitas představuje malířku

LITVÍNŮV – Ve Schole Humanitas vystavuje svá díla od 14. ledna malířka Veronika Jiráňková.

Veronika Jiráňková maluje obrazy nejen do obývacích pokojů, ale i do kaváren, hotelů a dalších interiérů. „Rozmach mého štěte je široký, od portrétů po krajiny, květy, auta, motorky a dalších výjev v podobě zakázek, či mých vnuknutí, které můžete zhlédnout níže v galerii,“ říká autorka.

Svou tvorbou podporuje různé nadace, v minulosti to byl např. Nadační Fond N v Motole a nadace Na křídlech motýla v Teplicích. Aktuálně podporuje Svaz tělesně postižených v Lounech. Smyslem její tvorby je šířit radost, pozitivní energii a pomoc potřebným. Výstava je prodejní a potrvá do 14. února. (nov)



Z tvorby malířky Veroniky Jiráňkové.

Milí zákazníci a přátelé dobrého vína,

dovolte nám popřát vám šťastný a úspěšný nový rok 2026! Děkujeme, že jste s námi i v tomto roce, a těšíme se na další společné chvíle strávené u sklenky výborného vína. Od 15. ledna 2026 vás opět rádi přivítáme, ale tentokrát v prostorách Penzionu Johann W (Semečská 18, Třebívlice), kde pro vás budeme připraveni s naší nabídkou těch nejlepších vín. Mezitím vám samozřejmě zůstává k dispozici náš e-shop, kde si můžete vybrat z široké nabídky vín a nechat si je pohodlně doručit až domů.

Děkujeme za vaši trpělivost a pochopení. Těšíme se na vás!

Váš tým vinotéky Johann W



SBÍRKA PÁNSKÉHO ZIMNÍHO OŠACENÍ

Pomozte mužům, kteří se ocitli v těžké životní situaci, přečkat zimu v teple.

Sháníme pánské zimní oblečení, zejména:

- zimní bundy
- svetry
- rukavice
- čepice
- šály
- deky a spacáky

Charita Most

➔ Oblečení prosíme čisté a v dobrém stavu.

📍 Kde můžete věci odevzdat?

NDC Jana Kříže
Jana Kříže 846/21

🕒 Kdy?

7:00 – 15:00

Děkujeme, že pomáháte zahřát ty, kteří to nejvíce potřebují.

❤️ Každý dar má smysl.

U mostu vzniká zajímavá lokalita Rozhodovat o ní mohou místní

MOST – Nová silnice pro osobní i nákladní automobily, cyklostezky, výzkumné projekty, ale také příprava pro další průmyslové využití lokality lomu ČSA a areálu dolu Centrum a v neposlední řadě i možnost budoucí výstavby bytových a rodinných domů. To je projekt Green Mine, který vstupuje do své druhé poloviny. Spolu se svými partnery nejen z akademické sféry přiblížil pokrok projektu Green Mine nositel projektu, společnost Sev.en Inntech ze skupiny Sev.en Česká energie.

Z papíru v kanceláři do terénu

Zatím byl projekt Green Mine jen na papíře v kancelářích, v administrativním procesu a přípravách na realizaci. Několik posledních měsíců se už ale přesunul od stolu do terénu. Před schválením je například stavební povolení pro výstavbu páteřní komunikace. Vybírá se firma, která v příštím roce začne s demolicí areálu dolu Centrum. Ve virtuální realitě si už lidé mohou prohlédnout, jak jednou bude vypadat stezka kolem řeky Bíliny, která vede přes dosud uzavřené území lomu ČSA. Akademici se pustili do bádání a stihli už například vysadit experimentální pole rychlerostoucích dřevin na výsypkách lomu ČSA. „Dosaďme pozitivně, nesetkali jsme se s žádnými neřešitelnými problémy a jsem přesvědčen, že stejně úspěšně bude realizace probíhat i v dalších dvou letech,“ zhodnotil Pavel Farkač, vedoucí rozvojových a transformačních projektů. „Intenzivně se nyní věnujeme zejména přípravě území lomu ČSA a dolu Centrum pro nové využití, ať už z úrovně budoucích investorů, kteří přinesou nové aktivity a nová pracovní místa, tak i veřejnosti pro účely rekreace,“ dodal Pavel Farkač. Řešitelský tým projektu dokončuje nezbytné povolení procesy a začátkem roku se již



Už teď se může veřejnost zapojit. Vznikla například aplikace Biosafari, která představuje celé území ve virtuální prohlídce.

spustí bourací práce nevyužívaných objektů a technologií, aby uvolnily místo pro další rozvoj. „Památkové objekty a historicky cenné objekty zůstanou zachovány pro další generace, na stavbu skupina Sev.en spolupracuje s Podkrušnohorským technickým muzeem i dalšími institucemi. Včera byla další část historického hlubinného těžního stroje z dolu Centrum transportována do muzea a finální předání technologie bude dokončeno v příštím roce,“ uvedl Pavel Farkač.

Co bude se zaměstnanci po ukončení těžby?

Firma myslí i na zaměstnance, kteří přijdou o práci kvůli ukončení těžby. Zajišťuje pro

ně komplex poradenských aktivit, vzdělávacích kurzů a burzy práce. Nezapomíná se ani na přírodu a její zpřístupnění veřejnosti. „S odborníky z České zemědělské univerzity a krajinnými architekty jsou dokončovány plány, na jejichž podobě se podílí a dále bude podílet i veřejnost. S pomocí virtuální reality jsme zkoumali, jakou podobu krajiny obyvatelé preferují a na jaro plánujeme i veřejné hlasování o konečné podobě úpravy návštěvnicky zajímavých míst. Svou roli v návrzích budou mít i studenti místních vysokých škol,“ představila plány Gabriela Nekolová, předsedkyně Hospodářské a sociální rady Ústeckého kraje, která se v rámci projektu podílí právě na koordinaci výzkumných aktivit a zapojení veřejnosti do celého procesu obnovy území.

V roce 2028 uvidíme budoucnost

Na to, jak si tým Green Mine se svým úkolem poradil, se může veřejnost podívat v roce 2028. Na konci roku 2027 totiž musí mít firma hotovo, projekt končí. Už teď se ale může veřejnost zapojit. Pro turisty se připravuje mapa, kam se už nyní dostanou a kde je potřeba si ještě chvíli počkat. Vznikla aplikace Biosafari, která představuje celé území ve virtuální prohlídce. Také žáci základních škol mohou území lomu ČSA navštívit už nyní a nejen ho pečlivě probádat, ale také říci svůj názor na to, jak s krajinou naložit. A to může i veřejnost, které těžba v rámci Green Mine představí několik variant toho, co by v lokalitě mohlo vzniknout a lidé svým hlasováním rozhodnou. (ink)

D tázka pro...

Petra Lence, generálního ředitele těžebních společností skupiny Sev.en Česká energie

V lomu ČSA byla ukončena těžba, těžební stroje se ale stále nezastavily. Co se během roku v lomu dělo a jaké události považujete za nejzásadnější? Co očekáváte v roce 2026?

V lednu loňského roku byla v lomu ČSA zahájena sanační těžba. Odtěží se poslední zbytky uvolněného uhlí, formuje se dno budoucího jezera a probíhají intenzivně sanační práce. Přerušili jsme čerpání důlních vod, a tak pomalu stoupá hladina budoucího jezera. Samozřejmostí je pravidelná kontrola kvality vody, kterou pro nás zajišťují externí odborníci a rovněž akademici z ČZU. Schválena byla změna plánu sanací a rekultivací lomu ČSA, kterou jsme naplnili usnesení vlády ČR zapojit do rekultivací více přirozenou obnovou. To s sebou nese i úspory.

Uspořené prostředky patří podle zákona těžební společnosti, ale po odečtení daně a ceny pozemků, které převedeme do majetku státu, je jako jediná těžební společnost v ČR poskytneme Státnímu fondu životního prostředí, aby je ke svému rozvoji mohly využít obce sousedící s lomem ČSA. V červenci jsme velkou část lomu otevřeli veřejnosti a zpřístupnili jsme do té doby nepřístupná území. Z lomu ČSA se stala v říjnu národní přírodní památka. Ministerstvo životního prostředí vyhlásilo území o rozloze přes 12 kilometrů čtverečních zahrnující podstatnou část zbytkové jámy stávajícího lomu včetně vznikajícího jezera zvláště chráněným územím.

V letošním roce dokončíme na lomu ČSA sanační těžbu a budou pokračovat s obdob-

nou intenzitou sanační práce. Stejně, jako u všech lomů v České republice, i v případě lomu Vršany počítá vláda ČR s větším zapojením přirozené obnovy a využitím v oblasti energetiky a průmyslu. A tak musí i tady dojít ke změně plánu sanací a rekultivací. Celý proces připravujeme, během roku představíme návrh změn starostům dotčených obcí a postupně také veřejnosti. Stejně, jako v případě lomu ČSA, i při plánování změn v lomu Vršany přihlížíme k názorům ekologů a přírodovědců. Důležité je, aby sanace a rekultivace lomu Vršany proběhla tak, aby svůj prostor dostala příroda, ale také aby bylo území připraveno pro další využití podle rozhodnutí státu. (ink)



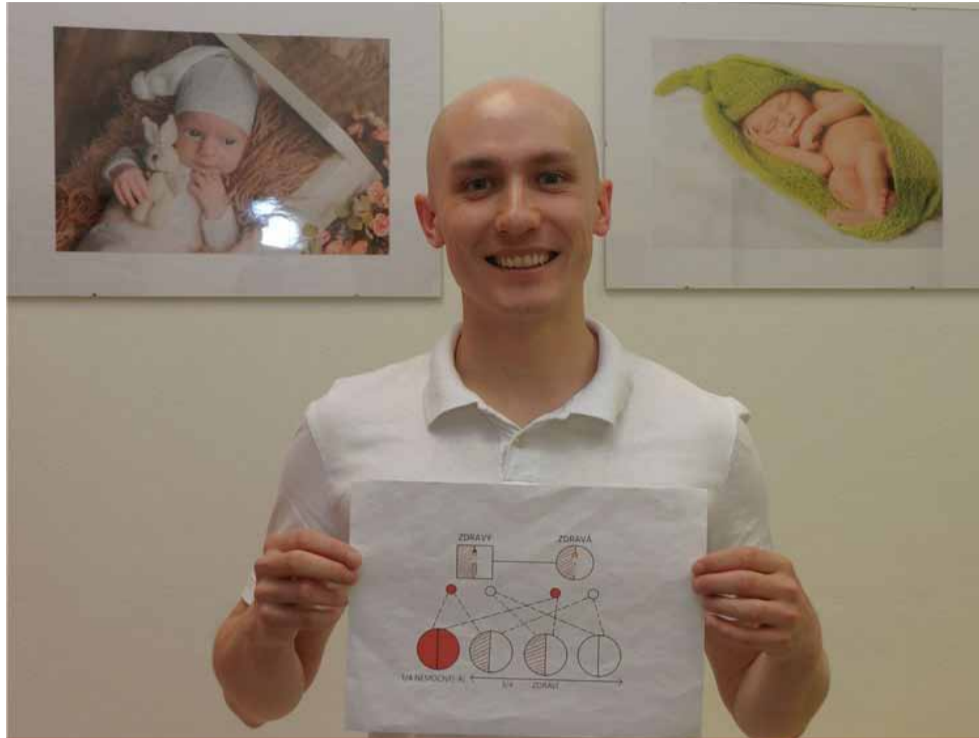
„Lékařská genetika je detektivní práce“ Zkoumá původ nemoci a zkoumá i rodokmen

ÚSTECKÝ KRAJ - Oddělení lékařské genetiky Krajské zdravotní v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem již 45 let poskytuje pacientům v regionu komplexní služby v oblasti genetiky, od poradenství až po specializovaná laboratorní vyšetření vzácných a dědičných onemocnění. Obor za tu dobu prošel obrovským vývojem, odhaluje čím dál tím více chorob včetně vzácných diagnóz.

Oddělení lékařské genetiky Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem je jediným pracovištěm svého druhu v Ústeckém kraji pro všechny nemocnice Krajské zdravotní. „Naším cílem je pomáhat pacientům a jejich rodinám pochopit, proč některá onemocnění v rodině vznikla a nabídnout možnosti diagnostiky a prevence i pro další členy rodiny. Za více než čtyři desetiletí jsme prošli obrovským pokrokem – od základních vyšetření chromozomů až po moderní genetické testy, které umožňují přesnější a rychlejší diagnostiku,“ konstatuje primářka oddělení Jana Laštůvková. Podle jejích slov je zkoumání genetických onemocnění často detektivní prací a může trvat i roky, než se podaří odhalit finální diagnózu.

V poradenské části lékaři komunikují s pacienty, zabývají se rodinnou anamnézou a hodnotí například rizika dědičných onemocnění. Laboratoř pak zajišťuje vyšetření chromozomů i konkrétních genů, typicky testy pro dědičné syndromy či analýzy genetických změn, které mohou vést k různým onemocněním. Součástí péče je i prenatální diagnostika, která umožňuje zjistit některé genetické odchylky plodu pomocí neinvazivního odběru krve matky nebo invazivních metod, jako je odběr plodové vody či choriových klků. Na oddělení pracují lékaři, biologové, zdravotní sestry a laboranti.

Pacienti se objednávají do genetické poradny, kde probíhají genetické konzultace, sestavují rodokmeny a vysvětlují výsledky laboratorních vyšetření. Na snímku Milukáš Zich z poradny Oddělení lékařské genetiky.



Pacienti se objednávají do genetické poradny, kde probíhají genetické konzultace, sestavování rodokmenu a vysvětlování výsledků laboratorních vyšetření. Na snímku Milukáš Zich z poradny Oddělení lékařské genetiky.

vování rodokmenu a vysvětlování výsledků laboratorních vyšetření. „Naše zjištění s pacienty detailně probíráme, vysvětlujeme možnosti i rizika další péče. Genetika dnes není jen o diagnóze – je především poradenstvím a prevencí,“ dodává primářka. „Pacient přichází obvykle s náležením a žádankou od doporučujícího lékaře s podezřením, že jeho obtíž by mohly mít genetickou příčinu. Naším úkolem je zjistit, zda tomu tak opravdu je – v drtivé většině případů můžeme diagnózu potvrdit, nikoliv však vyvrátit,“ vysvětluje Mikuláš Zich, který do ústecké poradny na Oddělení lékařské genetiky nastoupil před třemi lety po studiu na 2. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Spektrum pacientů je velmi široké – od těhotných žen, u nichž se řeší rizika pro vývoj plodu, přes děti s podezřením na vývojové či neurologické poruchy až po dospělé s nejrůznějšími obtížemi nebo

zdravé osoby s podezřením na dědičnou nádorovou predispozici. „To, co považují za stěžejní, je komunikace a schopnost vše srozumitelně vysvětlit – často uklidnit obavy a dát pacientům jasný a bezpečný rámec toho, co se bude dít dál. Genetika je obor, který se rychle vyvíjí a neustále přináší nové možnosti, takže velkou roli hraje i průběžné vzdělávání. A právě lidský rozměr, kombinovaný s odbornou hloubkou oboru, je to, co mě na této práci nejvíc baví,“ říká Mikuláš Zich.

V laboratoři se používají i moderní molekulární genetické metody, které umožňují analyzovat DNA do mnohem většího detailu.

Příběh s dobrým koncem

Paní Ilona, která je v 35 letech podruhé těhotná a má mentálně postiženého bratra, vypráví o své pozitivní zkušenosti s vy-

šetřením: „Do genetické poradny k paní primářce Laštůvkové jsem se dostala kvůli výsledkům těhotenského screeningu, kde mi vyšlo riziko Downova syndromu. Toto riziko bylo našťastí vyloučeno z vyšetření plodové vody. Paní primářka se ale pečlivě věnovala i rodinné anamnéze a zjistila, že můj bratr, u něhož jsme dosud neznali příčinu jeho onemocnění, má Mowat-Wilsonův syndrom, který moje děti nezdědí. Pro mě a celou rodinu tím skončily letité strasy a obavy, že by se bratrovo onemocnění mohlo v dalších generacích opakovat. Všem nám spadl kámen ze srdce. Po pětácti letech jsme zjistili bratrovu diagnózu, já budu po zbytek těhotenství v klidu a další mladší bratr se nebude bát založit rodinu. I moji mamince se velmi ulevilo, protože konečně ví, že bratrovo onemocnění je dílem náhody, nikoli dědičnosti, nebo jejího onemocnění během těhotenství.“

(nov)

Nemocnice Most studentům

MOST - Nemocnice Most nabízí pracovní příležitost pro studenty 5. a 6. ročníku lékařských fakult. Pokud máte za sebou minimálně osm semestrů studia a složenou zkoušku z ošetrovatelství, můžete v mostecké nemocnici pracovat na pozici zdravotní sestry a získat cennou praxi už během studia.

Nemocnice nabízí práci na DPČ / DPP podle časových možností zájemce, odměnu 250 Kč / hod. včetně příplatků, možnost zapojení na různých odděleních – chirurgie, interna, intenzivní péče, neurologie, ARO, NIP/DIOP, urgentní příjem a další, ubytování přímo v areálu nemocnice, získání reálných zkušeností z klinické

praxe, práci pod dohledem zkušených zdravotníků, možnost dlouhodobé spolupráce i po ukončení studia.

Nemocnice Most je druhá největší nemocnice v Ústeckém kraji. Pokud máte zájem, stačí se kdykoliv ozvat na e-mail: jiri.rak@kzcr.eu nebo na tel. +420 602 274 100.

(nov)



Krizová péče mění dostupnost

MOST - Centrum krizové péče Krajské zdravotní v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem má od nového roku malou změnu v telefonické dostupnosti.

Nově můžete na telefonní objednávku volat od pondělí do pátku od 7 do 19 hodin. Telefon zůstává stejný: +420 705 588 381. V případě potřeby akutní pomoci můžete přijít kdykoliv a zdravotníci se o vás postarají. Pokud si přesto chcete rezervovat

konkrétní čas, lze si jej domluvit předem. Cílem centra je poskytovat rychlou a dostupnou psychologickou a sociální pomoc dospělým, kteří se ocitli v akutní životní krizi a nedokáží ji zvládnout vlastními silami.

(nov)

Krajská zdravotní Masarykova nemocnice

Centrum krizové péče

Centrum krizové péče při Emergency Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem pomáhá lidem v těžkých životních situacích, které nedokáží zvládnout sami.



Není táta jako táta

Už dávno bydlela sama daleko od rodičů a domu, kde vyrůstala. Ale stále ještě se v noci probouzela zbrocená potem z nočních můr, ve kterých otec a dělal jí všechny ty strašné věci. Stále ještě nedokázala matce odpustit, že ji v tom nechala samotnou a dívala se raději jinam. Odešla z domu a hned, jakmile to jen šlo. Bylo jí osmnáct, když skončila ze dne na den se školou, sbalila si pár svých věcí a odstěhovala se co nejdále od místa, kde s rodiči bydlela. Mezi sebe a otce postavila téměř celou republiku. Našla si práci v menším. Ve dne pracovala ve sklada-

du v marketu, v noci uklízela kanceláře. Bydlela na ubytovně. Byla chytrá a pilná. Její zaměstnavatelé si toho brzo všimli a snažili se toho využít. Ze sklady se dostala do prodejny, a začala opět chodit do školy. Maturitu si dodělala při práci. Věděla, že v prodejně skončit nechce. Zvládla přijímací zkoušky a začala s večerním studiem pedagogické školy. Prála si pomáhat jednou dětem, které nemají zastání v rodině. Takovým, jakým byla dřív i ona. Už během studia si našla práci v jedné ze základních škol ve městě. Nejdříve jako asistentka pedagoga, ale velmi rychle se osvědčila a už další školní rok jí ředitel svěřil její vlastní třídu. Práce jí bavila, naplňovala. Byla v ní dobrá. Děti jí měly rády. A ona mezi ně a studium dělila veškerý svůj čas. Anežka byla drobná tichá holčička. Stála vždy tak trochu stranou. Všimla si jí hned, jak měla svou pozornost upnutou k dětem, které mohlo něco trápit. Sledovala, jak se k Anežce chovají ostatní děti. Nejdříve myslela, že je holčička terčem šikany. Postupně si ale ověřila, že si jí děti spíše nevěnují. A když přeci, nechovají se k ní zle. To spíš Anežka se od ostatních odtahovala. Nejraději o přestávkách seděla sama v lavici a četla si nebo kreslila. S nikým se nebavila. Když za ní přišla a chtěla s holčičkou mluvit, dívala se na ni Anežka vystrašeným pohledem, jakoby se ptala, co provedla. Po škole Anežku vyzvedával otec. Čekal na ni každý den před školou ve velkém tmavém autě se zabarvenými skly v oknech. Anežka se od školy k autu vlekla neochotně loudavou a jakoby ustrašenou chůzí. Pozorovala holčičku z okna sborovny a v hlavě se jí rozezněly výstražné zvony. Vzpomněla si na sebe v Anežčině věku. Jak moc se svého táty bála a zároveň si připadala vinná. Měla strach, že se jí budou ostatní smát. Že se jí budou vyhýbat. Ukazovat si na ni. Že je to všechno její vina. A přesně tohle teď viděla na Anežce. Hned druhý den si vzala holčičku stranou a opatrně se jí začala vyptávat na rodiče. Co maminka, co táta. Anežka nejedl jen bázlivě mlčela a soukala ze sebe jednoslabičné odpovědi, pak se ale rozmluvila. Maminka nebývá moc často doma. Vlastně je Anežka převážně jen s otcem. Táta jí ale říkal, že jí má maminka opravdu moc ráda. Anežka je ale smutná, protože jí maminka nepomáhá, když to potřebuje. A po-

SOUDNIČKA

třebuje to často. Otec je přísný. Anežka se ho bojí zklamat. A bojí se, že ji potrestá. Někdy za ní do pokoje přicházel její otec a dělal jí všechny ty strašné věci. Stále ještě nedokázala matce odpustit, že ji v tom nechala samotnou a dívala se raději jinam. Odešla z domu a hned, jakmile to jen šlo. Bylo jí osmnáct, když skončila ze dne na den se školou, sbalila si pár svých věcí a odstěhovala se co nejdále od místa, kde s rodiči bydlela. Mezi sebe a otce postavila téměř celou republiku. Našla si práci v menším. Ve dne pracovala ve sklada-



du v marketu, v noci uklízela kanceláře. Bydlela na ubytovně. Byla chytrá a pilná. Její zaměstnavatelé si toho brzo všimli a snažili se toho využít. Ze sklady se dostala do prodejny, a začala opět chodit do školy. Maturitu si dodělala při práci. Věděla, že v prodejně skončit nechce. Zvládla přijímací zkoušky a začala s večerním studiem pedagogické školy. Prála si pomáhat jednou dětem, které nemají zastání v rodině. Takovým, jakým byla dřív i ona. Už během studia si našla práci v jedné ze základních škol ve městě. Nejdříve jako asistentka pedagoga, ale velmi rychle se osvědčila a už další školní rok jí ředitel svěřil její vlastní třídu. Práce jí bavila, naplňovala. Byla v ní dobrá. Děti jí měly rády. A ona mezi ně a studium dělila veškerý svůj čas. Anežka byla drobná tichá holčička. Stála vždy tak trochu stranou. Všimla si jí hned, jak měla svou pozornost upnutou k dětem, které mohlo něco trápit. Sledovala, jak se k Anežce chovají ostatní děti. Nejdříve myslela, že je holčička terčem šikany. Postupně si ale ověřila, že si jí děti spíše nevěnují. A když přeci, nechovají se k ní zle. To spíš Anežka se od ostatních odtahovala. Nejraději o přestávkách seděla sama v lavici a četla si nebo kreslila. S nikým se nebavila. Když za ní přišla a chtěla s holčičkou mluvit, dívala se na ni Anežka vystrašeným pohledem, jakoby se ptala, co provedla. Po škole Anežku vyzvedával otec. Čekal na ni každý den před školou ve velkém tmavém autě se zabarvenými skly v oknech. Anežka se od školy k autu vlekla neochotně loudavou a jakoby ustrašenou chůzí. Pozorovala holčičku z okna sborovny a v hlavě se jí rozezněly výstražné zvony. Vzpomněla si na sebe v Anežčině věku. Jak moc se svého táty bála a zároveň si připadala vinná. Měla strach, že se jí budou ostatní smát. Že se jí budou vyhýbat. Ukazovat si na ni. Že je to všechno její vina. A přesně tohle teď viděla na Anežce. Hned druhý den si vzala holčičku stranou a opatrně se jí začala vyptávat na rodiče. Co maminka, co táta. Anežka nejedl jen bázlivě mlčela a soukala ze sebe jednoslabičné odpovědi, pak se ale rozmluvila. Maminka nebývá moc často doma. Vlastně je Anežka převážně jen s otcem. Táta jí ale říkal, že jí má maminka opravdu moc ráda. Anežka je ale smutná, protože jí maminka nepomáhá, když to potřebuje. A po-

(pur)

**PŘESNĚ
PODLE
TEBE!**

KVALITNÍ
POTISK
TEXTILU
PODLE
VLASTNÍHO
MOTIVU

DANIEL
REKLAMA & MARKETING

AGENTURADANIEL.CZ

Správa bytů a nebytových prostor

ALLMOST S.F.O.

info@allmost.cz

Volné kanceláře k pronájmu

**Aquadrom Most
v omezení**

MOST - V sobotu 24. ledna se v bazénové hale Aquadromu Most budou konat plavecké závody v plavání s ploutvemi „1. kolo ligy mládeže“. Z tohoto důvodu bude bazénová hala pro veřejnost otevřena až od 18 do 21 hodin. (nov)

**Hyundai TUCSON
z Nošovic.**
Limitovaná edice
GO Czech!

Výkupní bonus
30 000 Kč | Již za
674 990 Kč

MADE IN CZ

Oblíbené SUV z Nošovic, Hyundai TUCSON, je zde v nové limitované edici GO Czech! Zaujme sadou černých exteriérových doplňků i bohatou výbavou včetně navigace, vyhřívaných sedadel a volantu nebo bezklíčového startování. Navíc s automatickou převodovkou a pohonem všech kol za polovinu ceny či zvýhodněným příslušenstvím. Nenechte si ujít TUCSON GO Czech a další novinky na Hyundai SUV festivalu s prodlouženými testovacími jízdami!

Autosalon Most s. r. o.
Nad Koridorem 776, 434 01 Most
tel.: 775 42 40 40
www.hyundai-most.cz

Meziboří má schválený schodkový rozpočet

MEZIBOŘÍ - Na posledním jednání na závěr loňského roku schválili mezibořští zastupitelé schodkový rozpočet města pro rok 2026. Jednali o střednědobém výhledu hospodaření města a schválili pravidla pro prodej a pronájem staveb a pozemků.

Letos bude Meziboří hospodařit se schodkem. „Letos dochází k navýšení běžných výdajů z důvodu změny financování nepedagogických pracovníků a výdajů na nákup učebnic a pomůcek u příspěvkové organizace, mzdových prostředků u zastupitelů v souvislosti s volbami. Bytový a nebytový fond navyšuje prostředky pro úhradu přeplatků z vyúčtování tepla a TUV, u technických služeb zvýšení výdajů na opravy komunikací, u správního odboru výdaje na příspěvek na veřejné pohřebiště. Ostatní výdaje jsou ve srovnatelné výši jako vloni. Již několikátým rokem město využívá operativního leasingu na osobní vozidla. V roce 2026 jsou v rozpočtu zahrnuty měsíční platby za dvě osobní vozidla. Nájemné je také zahrnuto v rozpočtu místní správy. Zde předpokládáme pořízení kopírovacího stroje formou nájmu. A zajištění služby Senior taxi u pečovatelské služby,“ in-



formovala vedoucí finančního odboru Martina Kroupová. „Některé investiční akce přechází z roku 2025. Další investiční akce jsou do rozpočtu zařazeny vzhledem k tomu, že se jedná o havarijní stav, jako rekonstrukce podlahy v garáži požární zbrojnice, izolace spodní stavby v KZM. Do investičních akcí u základní školy je zařazen projekt Digitalizace ZŠ a MŠ Meziboří. Jedná se o předfinančování projektu, kdy městu budou v rámci dotace vráceny zpět prostředky v plné výši. Vlastní podíl bude uhrazen z fondu investic příspěvkové organizace,“ doplnila Martina Kroupová.

V návrhu podnikatelského plánu na tepelné hospodářství byly firmou Doterm servis navrženy investice na rok 2026, demolice komínu a kouřovodů kotelny „S“. Tuto investici ale zastupitelé odložili do roku 2027. Dále je v rozpočtu výměna měřičů tepla včetně dálkových rozvodů. Součástí rozpočtu jsou i dotace. V roce 2026 získá SFK Meziboří neinvestiční dotace na činnost klubu ve výši 600 tis. Kč a investiční dotace ve výši 270 tis. Kč na automatický systém závlahy. TJ Baník Meziboří schválili zastupitelé neinvestiční dotace na činnost klubu ve výši 710 tis. Kč.

Zastupitelé dále schválili aktualizované znění Pravidel pro prodej staveb a pro prodej, pronájem, pacht a výpůjčky a pro zřizování věcných břemen/služebnosti u pozemků ve vlastnictví města Meziboří. Už zde není zvlášť cena za pozemek určený k přičlenění k nemovitosti. Zvýšila se cena za pronájem či propachtování pozemků, ve většině případů se zdvojnásobila. Pro zahrádkářskou činnost nově zaplatí nájemníci ročně 10 Kč/m², pronájem pozemků pro podnikatelskou činnost vyjde nově 30 Kč/m².

(ink)

Město má novou službu, SENIOR TAXI

MEZIBOŘÍ - Od nového roku zajistilo město Meziboří pro své občany službu SENIOR TAXI.

Senior taxi vozí pouze ve všedních dnech od 7 do 14.30 hodin. Předem je nutná rezervace na tel. čísle 770 326 395, a to 3 dny předem, případ-

ně v den odvozu, avšak pouze budou-li to provozní podmínky SENIOR TAXI umožňovat. Služba je určena pro občany s trvalým pobytem v Meziboří, kteří jsou starší 65 let nebo jsou držitelé průkazu osoby se zdravotním postižením označeným

symbolem ZTP a ZTP/P a jejich doprovod v počtu 1 osoby. Senior taxi jezdí po Meziboří, z Meziboří do Litvínova nebo naopak a z Meziboří do Mostu nebo naopak.

Služba zajišťuje převoz pouze na konkrétní místa, která zahrnují státní úřady, zdravotnická zařízení, lékárny, školy, pošty, hřbitov, kulturní objekty, domo-

vy pro seniory, vlaková a autobusová nádraží a další sociální a komunitní zařízení. Cena je 50 Kč za jednu jízdu po Meziboří, 50 Kč za jednu jízdu z Meziboří do Litvínova nebo opačně a 70 Kč za jednu jízdu z Meziboří do Mostu nebo opačně.

Pokud jízdu absolvuje též osoba jako doprovod, hradí nově částky. (nov)

Společné akce Meziboří a Saydy posílily česko-německou spolupráci

MEZIBOŘÍ - Město Meziboří v roce 2025 úspěšně realizovalo několik společných kulturních a společenských akcí ve spolupráci s partnerským městem Sayda. Tyto aktivity byly určeny široké veřejnosti a zaměřily se na podporu přeshraniční spolupráce, setkávání obyvatel a rozvoj sousedských vztahů mezi Českou republikou a Německem.

První z realizovaných akcí byl tradiční turistický pochod Solná stezka, který se uskutečnil 10. května. Trasa vedla ze Saydy přes obec Klíř, kde byla zařazena krátká přestávka, a byla zakončena společným obědem v Meziboří. Celková délka trasy činila přibližně 25 km. Pochodu se zúčastnili lidé různých věkových kategorií, kteří měli možnost společně strávit den v přírodě a navázat nové kontakty.

Další společná akce proběhla dne 26. dubna a byla to tradiční

akce Stavění máje a pálení čarodějnic, pořádaná ve spolupráci se Sborem dobrovolných hasičů Meziboří. Program nabídl tradiční lidové zvyky, sou-

těž pro děti, doprovodné aktivity. Do organizačního zajištění se zapojil také SDH Sayda s dětmi z hasičského kroužku, který pomáhal při stavění májky. Akce přilákala rodiny s dětmi a podpořila mezigenerační setkávání.

Závěrem roku se uskutečnila kulturně-společenská akce Advent v Meziboří, která přinesla vánoční atmosféru obyvatelům

obou partnerských měst. Návštěvníci si mohli užít prodejní stánky, tvořivé dílničky pro děti a hudební vystoupení. Součástí programu bylo také setkání seniorů z města Meziboří a partnerského města Sayda. Akce byla slavnostně zakončena rozsvícením vánočního stromu za účasti českých i německých hostů.

Realizované akce významně přispěly k posílení přeshraničních vztahů, ke zlepšení vzájemné komunikace mezi obyvateli obou měst a k aktivnímu zapojení veřejnosti do společenského dění v příhraničním regionu.

Akce se mohla uskutečnit díky získané dotaci z Euroregionu Krušnohoří v rámci Fondu malých projektů. (ink)



Společné akce s městem Sayda jsou určeny široké veřejnosti a zaměřují se na podporu přeshraniční spolupráce, setkávání obyvatel a rozvoj sousedských vztahů mezi Českou republikou a Německem.

5-**Záruka**
bez omezení km

TUCSON - kombinovaná spotřeba 5,0-7,6 l/100 km, emise CO2 137-178 g/km dle WLTP.

HYUNDAI

Brána ke sbírkám je otevřená!

ÚSTECKÝ KRAJ - Víte, že se můžete podívat do sbírek muzeí a galerií Ústeckého kraje odkudkoliv a kdykoliv? Na portálu Brána ke sbírkám Ústeckého kraje najdete už přes 5 700 sbírkových předmětů.

Vidět zde můžete historické artefakty přes umění až po unikátní regionální poklady. Portál postupně naplňuje příspěvkové organizace Ústeckého kraje a nabízí jedinečnou možnost nahlédnout do kulturního bohatství našeho regionu z pohodlí domova. Portál je zaměřený na prezentaci sbírek Severočeské galerie výtvarného umění v Litoměřicích, Galerie moderního umění v Roudnici nad Labem, Galerie Benedikta Rejta v Lounech, Ob-



Oboustranná forma na perník - Eva a Adam a husar na koni
Regionální muzeum v Teplicích, p.o.



Dřevěná forma na potisk textilu
Regionální muzeum v Teplicích, p.o.



Dřevěná hračka - vojáček na koni
Regionální muzeum v Teplicích, p.o.



Betlémová figurka - cikánka s dítětem
Regionální muzeum v Teplicích, p.o.



Podmalba na skle - Ježíš Kristus
Regionální muzeum v Teplicích, p.o.



Podmalba na skle se sv. Gabrielem
Regionální muzeum v Teplicích, p.o.

Objevat, prohlížet a poznávat můžete na <https://sbirky.kr-ustecky.cz/>.

lastního muzea a galerie v Mostě, Regionálního muzea v Teplicích, Oblastního muzea v Děčíně, Oblastního muzea v Litoměřicích,

Oblastního muzea v Lounech a Oblastního muzea v Chomutově. Portál umožňuje zpřístupnění sbírkových předmětů badate-

lům i laické veřejnosti. Je určený k prohlížení sbírkových předmětů a výstav prostřednictvím vybraných kolekcí on-line. (nov)

Nominujte osobnosti na Cenu hejtmána

ÚSTECKÝ KRAJ - Až do 28. února února je možné zasílat nominace na Cenu hejtmána Ústeckého kraje.

Pokud znáte inspirativní osobnosti, které pomáhají, vzdělávají, tvoří, zachraňují nebo zlepšují život v našem kraji, můžete je nominovat je do kategorie:

- regionální rozvoj, sociální oblast
- zdravotní oblast včetně ochrany lidského života
- věda, výzkum a vzdělávání
- kultura
- sport

Návrhy je možné písemně zasílat Zastupitelstvu Ústeckého kraje do 28. února 2026 na adresu: Odbor informatiky a organizačních věcí, Krajský úřad Ústeckého kraje, Velká Hradební 3118/48, Ústí nad Labem 400 01. Nominaci je též možné doručit osobně přímo do podatel-

ny Krajského úřadu Ústeckého kraje nebo zaslat elektronicky na adresu: epodatelna@kr-ustecky.cz. V případě elektronického podání je nezbytné k dokumentům připojit elektronické podpisy navrhovatele i nominovaného.

Návrhy včetně příloh pošlete doporučeně poštou. I v případě osobního doručení na obálku nepampte připisat: Neotvírat - Návrh na Cenu hejtmána Ústeckého kraje.

V návrhu odůvodněte, proč by daná osoba/skupina osob měla být vyznamenána. Zašlete veškeré dokumenty, které podporují váš návrh - např.: životopis, výčet činností či zásluh, novinové články o činech či zásluhách, publikační přehled atp. Připojte kontaktní údaje na navrhovanou osobu/skupinu osob.

Cena hejtmána Ústeckého kraje za rok 2025



Více informací a příslušné formuláře naleznete na webových stránkách Ústeckého kraje www.kr-ustecky.cz. Návrhy zasílejte do 28. 2. 2026.

Společně s návrhem na ocenění zašlete formulář, souhlas a čestné prohlášení nominovaného a souhlas se zpracová-

ním osobních dat navrhovatele. Veškeré příslušné formuláře jsou k dispozici ke stažení na www.kr-ustecky.cz. (nov)

Kdo si sáhne na krajské dotace?

ÚSTECKÝ KRAJ - Také letos mohou nejrůznější organizace žádat krajský úřad o finanční podporu v oblasti školství, kultury, památkové péče, zdravotnictví či sociálních věcí. O jaké programy se jedná?

Školství: Propagace sportu v Ústeckém kraji - 12 mil. Kč, Příprava krajských reprezentantů na Olympiádu dětí a mládeže - 1 mil. Kč a Prevence rizikového chování - 9 mil. Kč.

Zemědělství a životní prostředí: Rozvoj eko-agro oblastí v Ústeckém kraji - 4,7 mil. Kč, Podpora odpadového hospodářství obcí v Ústeckém kraji - 17 mil. Kč, Rozvoj ekologické výchovy, vzdělává-

ní a osvěty na území Ústeckého kraje - 6 mil. Kč a Podpora vodního hospodářství v Ústeckém kraji - 23 mil. Kč.

Sociální oblast: Podpora sociálních služeb pečujících o osoby s poruchou autistického spektra a osoby narozené na péči - 60 mil. Kč, Podpora Ústeckého kraje na aktivitách a programy v sociální oblasti, které nejsou základními činnostmi/druhy sociálních slu-

žeb - 8 mil. Kč, Podpora aktivit a prezentace národnostních menšin žijících na území Ústeckého kraje - 1 mil. Kč a Podpora zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc na území Ústeckého kraje - 6,5 mil. Kč.

Kultura a památková péče: Podpora regionální kulturní činnosti - 10 mil. Kč, Záchrana a obnova drobných památek a architektury dotvářející kulturní krajinu Ústeckého kraje - 1 mil. Kč, Záchrana a obnova kulturních památek Ústeckého kraje - 60 mil. Kč a Podpora aktivit stálých profesionálních divadelních sou-

borů a hudebních těles působících na území Ústeckého kraje - 15 mil. Kč.

Zdravotnictví: Podpora akreditace poskytovatelů zdravotních služeb v oblasti primární péče - 300 tis. Kč, Podpora rezidenčních míst pro lékařské obory - 4 mil. Kč, Podpora léčebné rehabilitace a rehabilitačních pobytů pro občany Ústeckého kraje - 500 tis. Kč a Podpora lékařských a zdravotnických vzdělávacích akcí - 1 mil. Kč.

Více najdete na www.kr-ustecky.cz v záložce Dotace. (nov)

České Švýcarsko láká turisty

ÚSTECKÝ KRAJ - Zimní České Švýcarsko má atmosféru, kterou v létě jen stěží zažijete. Krajina se uklidní, turistický ruch zeslábnou a mezi pískovcovými skalami se rozhostí ticho, jež dává vyniknout kráse detailů. Právě zimní období nabízí ideální příležitost poznat tuto výjimečnou část Ústeckého kraje v její nejčistší podobě.

Jedním z největších zimních lákadél jsou Brtnické ledopády nedaleko Krásné Lípy. Ledové sloupky vznikají pouze při ideální kombinaci mrazu a oblevy a jejich podoba se během zimy neustále mění. Každá návštěva je tak originálním zážitkem, který se neopakuje.

nou atmosférou. Monumentální pískovcový oblouk vynikne ještě více, když jej neruší ruch turistické sezóny. Podobně působivý je i skalní labyrint v Tisé, proslulý díky filmovým Letopisům Narnie. V zimě zde najdete především klid a ticho mezi skalními věžemi.



Brtnické ledopády jsou nyní nejkrásnější.

Upravené trasy najdete v okolí Děčínského Sněžníku, Tisé, Ostrova nebo Krásné Lípy, Rybníště a Horního Podluží. Navázat

můžete i na spolehlivě udržovanou Lužickou magistrálu v nedalekých Lužických horách. (nov)

Pravčická brána bez davů

Nejnámější dominanta regionu, Pravčická brána, se v zimě mění v tiché místo s výjimeč-

Běžky a tiché trasy

Pokud dáváte přednost pohybu na běžkách, ani v Českém Švýcarsku nebudete zklamáni.

NOVINY

MOSTECKO

Dobrá správa pro Mostecko

Ted' můžete ušetřit čas i peníze díky kvalitní správě vašich bytů

Administrativa, finance, technická podpora i profesionální předseda. Postaráme se, abyste se vy nemuseli o nic starat. Využijte odborné služby pro bytová družstva a společenství vlastníků bytových jednotek.



gabit

www.gabitmost.cz

Pomohu vám prodat vaši nemovitost

ZA NEJVYŠŠÍ CENU

777 090 011



Radek Molík

Garantuji rychlé a seriózní jednání. Vyřídím i dluhy na nemovitostech.

Molík reality

Výkup za hotové

homér

Vydavatel: Media Info System, a.s., Bělehradská 360, Most 434 01

IČ: 27864588, Registrace - MK ČR E 11598, ISSN 1212-3978

Šéfredaktorka: Pavlína Borovská, (sefredaktor@homerlive.cz)

tel.: 476 103 978

Redakce: Mgr. Vlasta Šoltysová, (vl.sol@emai.cz), Jan Pimper

Sazba a technická příprava: Lukáš Staněk, (grafik@homerlive.cz)

tel.: 476 108 412

Obchodní oddělení, inzerce: Lukáš Kotátko, (inzerce@homerlive.cz)

tel.: 476 108 410, 737 261 941

Adresa a telefon redakce: Bělehradská 360/6, 434 01 Most

e-mail: redakce@homerlive.cz, <http://www.homerlive.cz>,

fax: 476 100 557.

Tisk: CZECH PRINT CENTER, a.s., Praha 10

Rozšiřuje: PNS GROSSO, s.r.o., Mediaprint a Kapa, Pressegrasso, s.r.o., A.L.L. production, spol. s r. o., vlastní distribuce.

Předplatné: Informace podává a objednávky, přijímá obchodní oddělení.

„Nečekaně živý lom ČSA“ v mostecké knihovně

MOST - Každý návštěvník mostecké městské knihovny si může od 14. ledna až do března prohlédnout fotografickou výstavu nazvanou Nečekaně živý lom ČSA. Přípravila ji společnost VÚHU v rámci projektu Green Mine, zástitu nad ní převzal primátor Mostu Marek Hrvol. Výstava představuje unikátní soubor snímků vybraných zástupců živočišné říše, kteří v lomu ČSA aktuálně žijí – a často se jedná o druhy, jež se v tomto území objevily zcela nečekaně.

Na jedenácti panelech se návštěvníci populárně naučnou formou dozvědí o území, které se díky postupné rekultivaci a přirozenému vývoji mění ve významné útočiště pro živočichy regionálního i celostátního významu. A nechybí ani zajímavosti o nových obyvatelích lomu ČSA. Výstava volně navazuje na vzdělávací programy pro žáky základních a středních škol, které jsou součástí projektu Green Mine a na jejichž realizaci se rovněž podíli VÚHU Most, respektive zdejší Ekologické centrum Most pro Krušnohoří. (ink)



Autoři fotografií Jan Pimper (vlevo) a Josef Horák.



Žijeme v krajině, která je plná zeleně a budoucích příležitostí.



Přírodě prostě neporučíš...



Výstava ukazuje, co všechno příroda dokázala sama.



Výstava je skromná, ale zajímavá.



Některé fotografie se obzvlášť povedly.



Fotografie nevznikaly s cílem ohromit, ale zachytit běžnou živou přírodu.



I malý tvor má v přírodě velkou úlohu.